

ББК 65.291

К 566

Кови С. Р. Семь навыков высокоэффективных людей. Мощные инструменты развития личности : пер. с англ. / С. Р. Кови. – 5-е изд. – Москва : Альпина Паблишерз, 2010. – 374 с. : ил. – Предм. указ.: с. 370-374. – ISBN 978-5-9614-1172-0.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к русскому изданию	7
Благодарности	9
Предисловие	11
Часть первая	
Парадигмы и принципы	17
Изнутри наружу	19
Семь навыков: общее представление	51
Часть вторая	
Личная победа	67
Навык 1	
Будьте проактивны	69
Принципы персонального видения	71
Навык 2	
Начинайте, представляя конечную цель	99
Принципы персонального лидерства	101
Навык 3	
Сначала делайте то, что необходимо делать сначала	151
Принципы персонального управления	153
Часть третья	
Общая победа	191
Навык 4	
Думайте в духе «Выиграл / Выиграл»	213
Принципы межличностного лидерства	215
Навык 5	
Сначала стремитесь понять, потом - быть понятым	249
Принципы эмпатического общения	251
Навык 6	
Достигайте синергии	277
Принципы творческого сотрудничества	279
Часть четвертая	
Обновление	303
Навык 7	
Затачивайте пилу	305
Принципы сбалансированного самообновления	307

И вновь «изнутри наружу»	329
От автора	339
Послесловие	340
Приложение А	
Возможное влияние вашего центра на ваше восприятие	351
Приложение В	
Рабочий день в Квадрате II	357
О компании FranklinCovey	367
Об авторе	369
Предметный указатель	370