

ББК 65.43я7

С 911

Сухарев Е.Е.

Курортное дело : учеб. пособие для вузов / Е.Е. Сухарев. – Москва :
Омега-Л, 2009. – 224 с. – (Библиотека высшей школы). – ISBN
9785370008269.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
Тема 1. История развития курортного дела. Курортное дело в системе здравоохранения и лечебно-оздоровительном туризме	9
1.1. Сущность и задачи курортного дела. Предмет и основные понятия курортологии	9
1.2. Исторические аспекты курортного дела и курортологии.....	14
1.3. Развитие курортного дела в России на современном этапе	19
1.4. Место санаторно-курортного комплекса в сфере оказания услуг населению Российской Федерации. Взаимосвязь курортного дела с другими видами деятельности.....	23
1.5. Курортные факторы: понятие, классификация, возможности использования в лечебных и оздоровительных целях.....	25
1.6. Лечебный и оздоровительный туризм. Основные типы курортов	29
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	33
Тема 2. Основы курортной медицины	34
2.1. Понятие индустрии здоровья	34
2.2. Система организации здравоохранения в России. Этапность оказания медицинской помощи	36
2.3. Взаимодействие организма с окружающей средой. Биосоциальные аспекты здоровья и болезней.....	45
2.4. Состояние здоровья взрослого и детского населения России. Оценка потребности различных слоев населения в санаторно-курортном оздоровлении	47
2.5. Сущность и составляющие современной курортной медицины.....	52
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	54
Тема 3. Восстановительная медицина как новое профилактическое направление	55
3.1. Понятие восстановительной медицины	55
3.2. Сохранение и восстановление «здоровья здоровых»	58
3.3. Реабилитационный потенциал и система реабилитации на курорте	61
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	65
Тема 4. Рекреационные основы курортного дела. Курортно-рекреационные ресурсы России	66
4.1. Понятие рекреации	66
4.2. Свободное время и рекреация. Рекреационное пространство	68
4.3. Классификация и структурные особенности рекреационной деятельности	71
4.4. Понятие, свойство, состав и основные характеристики	

курортно-рекреационных ресурсов.....	75
4.5. Природные лечебные ресурсы России	79
4.6. Охрана природных лечебных ресурсов.....	83
4.7. Рекреационное районирование, рекреационные зоны, особенности и возможности использования	87
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	92
Тема 5. Основы бальнеологии и бальнеотехники. Лечебные минеральные воды России	93
5.1. Определение и основные понятия бальнеологии	93
5.2. История развития бальнеологии.....	95
5.3. Предмет и задачи бальнеотехники.....	98
5.4. Технологические схемы.....	100
5.5. Лечебные минеральные воды России.....	102
5.6. Основные методы бальнеологического лечения.....	106
5.7. Кондиционирование минеральных вод	109
5.8. Разработка месторождений и кондиционирование грязей	111
5.9. Транспортировка минеральных вод и пелоидов	115
5.10. Бальнеотехнические сооружения и устройства	117
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	119
Тема 6. Грязелечение в курортной практике	121
6.1. Понятие лечебных грязей.....	121
6.2. Виды лечебных грязей.....	122
6.3. Развитие грязелечения.....	126
6.4. Особенности оздоровительного воздействия лечебных грязей на организм человека	128
6.5. Методики проведения грязелечебных процедур	129
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	132
Тема 7. Грязелечение в курортной практике	133
7.1. Понятия и задачи климатотерапии. Климатические факторы	133
7.2. Типы климата и погоды и их влияние на организм человека	136
7.3. Медицинская характеристика климата основных природных зон	138
7.4. Основные виды климатотерапии	140
7.5. Курортные ландшафты и их использование для лечения и отдыха	144
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	147
Тема 8. Преформированные и редкие лечебные курортные факторы	148
8.1. Место физиотерапии в оказании санаторно – курортных услуг. Основы взаимодействия организма с физическими факторами.....	148
8.2. Искусственные физические факторы, применяемые в курортной лечебной практике	149
8.3. Применение редких и нетрадиционных методов лечения.....	153
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	156
Тема 9. Курортная диетотерапия	157

9.1. Эволюция подходов к организации санаторно-курортного питания	157
9.2. Основы организации лечебного питания на курортах.....	159
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	162
Тема 10. Активные виды оздоровления	163
10.1. Характеристика активных видов отдыха и оздоровления.....	163
10.2. Основные режимы двигательной активности на курортах	159
10.3. Спортивно-оздоровительная база и кадры.....	168
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	171
Тема 11. Управление курортами. Формы курортной деятельности в России	172
11.1. Эволюция подходов к управлению курортами.....	172
11.2. Управление курортами на различных уровнях.....	176
11.3. Функции управления в санаторно-курортных учреждениях.....	179
11.4. Концепция маркетинга в управлении санаторно-курортной деятельностью....	183
11.5. Основные формы курортной деятельности в России	186
11.6. Организация работы санатория.....	189
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	191
Тема 12. Правовое регулирование деятельности санаторно-курортных организаций.	
Лицензирование и сертификация санаторно-курортных услуг	193
12.1. Правовое регулирование отношений в санаторно-курортной сфере	193
12.2. Некоторые проблемы правового регулирования в сфере реализации санаторно-курортного продукта	197
12.3. Лицензирование, стандартизация и сертификация санаторно-курортных услуг	200
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	202
Тема 13. Лечебный туризм и мировые курорты	204
13.1. Современный рынок лечебного туризма.....	204
13.2. Лечебно-оздоровительный туризм в Европе.....	209
13.3. Лечебно-оздоровительный туризм в Америке	215
13.4. Лечебно-оздоровительный туризм в Азии, Австралии и Африке.....	216
<i>Вопросы и задания для повторения</i>	219
Словарь терминов	220
Литература	222

