

Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева, В. К. Пельменев, Н. К. Полещук [и др.] ; под ред. Е. В. Коневой. - Ростов н/Д : Феникс , 2006. - 558 с. : ил. – ISBN 5-222-07100-6.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
1. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ	21
1.1. Введение физического воспитания в учебные заведения.....	21
1.2. Физическое воспитание в начальной, средней и высшей школах в СССР	32
1.3. Физическое воспитание учащейся молодежи в годы Великой Отечественной войны	37
1.4. Физическое воспитание учащейся молодежи после Великой Отечественной войны	38
2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	45
2.1. Содержание программного материала по физической культуре	46
2.2. Основы теоретических знаний по физической культуре.....	55
2.3. Практические занятия по физической культуре	58
2.4. Диагностика физической подготовленности и развития дошкольников ..	116
2.5. Индивидуальный подход на занятиях по физической культуре с дошкольниками	132
2.6. Оборудование и инвентарь для занятий физическими упражнениями ...	142
3. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ	165
3.1. Концепция формирования физической культуры личности школьников	165
3.2. Реализация концепции формирования физической культуры личности учащихся сельских школ	171
3.3. Плавание на естественных водоемах в летний оздоровительный период	236
3.4. Материалы для подготовки к экзамену по физической культуре в школе. Вопросы для подготовки к экзамену по предмету «физическая культура»....	289
4. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ	428
4.1. Формирование физической культуры личности студентов.....	428
4.2. Возможности ритмической гимнастики в формировании личности студентов	429
4.3. Курс лекций по физической культуре для студентов	444
4.4. Подготовка арбитров по баскетболу в вузе	516
СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ И РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	544