

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Сибирский государственный индустриальный университет»**

**НАУКА И МОЛОДЕЖЬ:
ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

ВЫПУСК 26

*Труды Всероссийской научной конференции
студентов, аспирантов и молодых ученых
17 – 18 мая 2022 г.*

ЧАСТЬ IV

Под общей редакцией профессора С.В. Коновалова

**Новокузнецк
2022**

ББК 74.48.278
Н 340

Редакционная коллегия:

д-р техн. наук, профессор С.В. Коновалов,
канд.экон. наук, доцент О.П. Черникова,
канд.экон. наук, доцент Е.В. Иванова,
канд.экон. наук, доцент Ю.С. Климашина,
канд. техн. наук, доцент И.Ю. Кольчурина
канд. пед. наук, доцент О.А. Угольникова

Н 340

Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 17–18 мая 2022 г. Выпуск 26. Часть IV. Экономические и гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова – Новокузнецк; Издательский центр СибГИУ, 2022. – 420 с. : ил.

ISSN 2500-3364

Представлены труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых по результатам научно-исследовательских работ. Четвертая часть сборника посвящена актуальным вопросам экономических и гуманитарных наук (теории и практики экономики, бухгалтерского учета, стандартизации и сертификации, управления качеством, документооборота, бережливого производства), национальной безопасности, спорта и здоровья.

Материалы сборника представляют интерес для научных и научно-технических работников, преподавателей, аспирантов и студентов вузов.

ISSN 2500-3364

© Сибирский государственный
индустриальный университет, 2022

тронный ресурс]. – Режим доступа: stalemate.ru (дата обращения 19.04.2022).

3. Романтизм в шахматном искусстве. Книга Петра Романовского [Электронный ресурс]. – Режим доступа: chessmatenok.ru (дата обращения 19.04.2022).

УДК796.056.24

СПОРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ, ВОЗМОЖНОСТИ И МОТИВАЦИЯ

Шитикова Е.В. Зимин И.А.

Научный руководитель: Филинберг И.Н.,

канд. пед. наук Похорук О.Ю.

*Сибирский государственный индустриальный университет,
г. Новокузнецк, e-mail: irina-sonne@mail.ru, shitikova.yevgeniya@mail.ru*

В статье рассматривается роль спортивной деятельности для лиц с ОВЗ, их способность и мотивация в отношении физических упражнений. Доступность и открытость специальных условий для занятий спортом и активной деятельностью в г. Новокузнецке.

Ключевые слова: спорт, ОВЗ, инвалидность, доступность, социализация, самореализация.

В современных реалиях спорт с каждым днем набирает обороты своей актуальности. С ним сталкивается абсолютно каждый человек везде, в любой организации, учреждении: школах, детских садах, домах- интернатах, университетах и т.д.

Спорт для большинства населения страны – это здоровый образ жизни, неотъемлемая его часть. Благодаря физическим упражнениям тело человека делается здоровым, приходит в тонус, настроение и физическое состояние человека улучшается.

Спорт – организованная по определённым правилам деятельность людей (спортсменов), состоящая в сопоставлении их физических и (или) интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе. Спорт представляет собой специфический род физической или интеллектуальной активности, совершаемой с целью соревнования, а также целенаправленной подготовки к ним путём разминки, тренировки [1].

Спорт формирует характер человека, учит дисциплине и преодолению трудностей.

Участие в командных видах спорта способствует развитию у здорового человека и инвалида коммуникабельности и умению сообща решать сложные задачи. Настойчивость, выдержка и стремление к победе, а значит, и к достижению поставленной цели – важные черты, которые пригодятся чело-

веку в обычной жизни, а для инвалида – это стремление жить дальше. Спорт спасает человека от дурных мыслей в тяжелых ситуациях, способствует преодолению стресса, самое главное помогает найти новых друзей, помогает пройти успешно процесс самореализации и социализации как здорового человека, так и инвалида.

На сегодняшний день, можно говорить о большом количестве видов спорта и различных организаций, но мы мало задумываемся о том, как спорт организован для людей с инвалидностью, возможен ли он вообще, существуют ли для этого специальные условия и возможности.

Инвалидность создает не только физические проблемы для людей, но и социально – психологические, которые также сказываются на здоровье человека. О мотивации инвалидов в отношении спорта трудно дать однозначный ответ, так как кто-то желает заниматься спортом несмотря на свою инвалидность, желая быть крепче и здоровее, а главное быть с обществом наравне, а для кого-то любая физическая активность для лиц с ограниченными возможностями для поддержания физической формы граничит с риском получения травм, что еще в большей степени снижает мотивацию и интерес к занятиям спортом людей с ОВЗ.

На сегодняшний день широко развиваются разнообразные виды физкультурной деятельности для лиц с нарушениями в состоянии здоровья. Так в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года N 3081-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» [2] и обозначенными в документе задачами:

- обеспечение доступных условий и равных возможностей для занятий физической культурой и спортом для граждан всех возрастных категорий;
- обеспечение условий для занятий физической культурой и спортом, спортивной реабилитацией для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;
- формирование системы мотивации различных категорий населения, включая лиц старшего возраста, социально незащищенных слоев населения, к физическому развитию и спортивному образу жизни;
- создание возможностей для самореализации и развития способностей граждан в сфере физической культуры и спорта;
- повышение эффективности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) как инструмента вовлечения населения в регулярные занятия физической культурой и спортом и др;

Исходя из задач данной стратегии, можно сделать вывод о том, что государство заинтересованно в отношении спорта для людей с ограниченными возможностями и будет принимать меры для формирования и реализации специальных для этого условий.

Анализ статистических данных показывает, что были достигнуты следующие значения целевых ориентиров (показателей): увеличение доли лиц с

ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности этой категории населения (Стратегией до 2020 года установлен показатель к 2020 году - до 20 процентов, достигнут в 2019 году - 19,4 процента).

В г. Новокузнецке хорошо организованы различные спортивные мероприятия и соревнования для лиц с ОВЗ, например, городская спартакиада для людей с ограниченными возможностями, участники состязались в различных видах спорта – соревнования по шахматам, армрестлингу, дартсу и настольному теннису.

В последние годы активно развивается система социальных проектов, г. Новокузнецк также не прошел стороной и принял участие. Восемь некоммерческих организаций получили поддержку Фонда президентских грантов.

Участники от города Новокузнецка, чьи проекты победили в первом конкурсе Фонда президентских грантов 2020 года: местная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивного туризма города Новокузнецка» (проект «Подготовка студентов ВУЗов и учащейся молодежи в «Мастерской спортивного волонтерства», сумма гранта 653 150 рублей); Сибирский благотворительный фонд помощи инвалидов и детям сиротам «Только вместе» (проект «Артист», сумма гранта 594 010 рублей) [3];

Также наши спортсмены инвалиды принимали участие в соревнованиях по пауэрлифтингу среди лиц с поражением ОДА; чемпионате по боулингу среди лиц с ОВЗ и другие.

Также СибГИУ г. Новокузнецка не обходится без спорта и проводит большое количество мероприятий и соревнований, и также уделяет большое внимание к людям с ограниченными возможностями. Например, 3 место заняла сборная Кемеровской области в командном разряде среди мужчин (1-3 класс), в составе которой сыграл студент Института педагогического образования Алексей Коновалов из ПФК-21.

С 24 по 29 апреля Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в г. Алексине (Тульская область) на Республиканской учебно-тренировочной базе Минспорта России «ОКА» провела чемпионат России по настольному теннису среди спортсменов 1-5 класса (категория сидя).

Таким образом, можно сделать вывод о том, что спорт для людей с ограниченными возможностями набирает свою актуальность. Государство и различные учреждения заинтересованы в реализации спортивной деятельности для лиц с ОВЗ и стараются предоставлять для этого все виды услуг. Самое главное, что в большей степени в этом заинтересованы и сами лица с ОВЗ, так как занятие спортом для них большая мотивация развивать свой характер для преодоления трудностей своего здоровья.

Библиографический список

1. Большая Российская энциклопедия: СПОРТ [Электронный ресурс]:

сайт. – Режим доступа: <https://bigenc.ru/sport/text/4160410>, вход свободный (дата обращения 24.04.2022).

2. Электронный Фонд: Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года [Электронный ресурс]: сайт. – Режим доступа: <https://docs.cntd.ru/document/566430492>, вход свободный (дата обращения 24.04.2022).

3. Администрация город Новокузнецк: Президентские гранты [Электронный ресурс]: сайт. – Режим доступа: https://www.admnkz.info/web/guest/viewnews//asset_publisher/FKllLE6BfbLB/content/id/2806963, вход свободный (дата обращения 24.04.2022).

ТЕХНИКА ВЕДЕНИЯ МЯЧА В БАСКЕТБОЛЕ	
<i>Котова Ю.М.</i>	327
ТЕХНИКА ЛОВЛИ И ПЕРЕДАЧИ МЯЧА	
<i>Шкерина И.А.</i> ,	330
ПИЛАТЕС И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ИНТЕРЕС СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	
<i>Костырева С.А., Негина Д.В.</i>	334
СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ	
<i>Красикова В.В.</i>	338
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ С БИТОЙ И МЯЧОМ: ЛАПТА, БЕЙСБОЛ И КРИКЕТ	
<i>Негина Д.В., Костырева С.А.</i>	342
ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВОГО ПРОСТРАНСТВА	
<i>Оскирко Л.А.</i>	346
ИЗУЧЕНИЕ РАВНОВЕСИЯ И КООРДИНАЦИИ ФИГУРИСТОК 6-7 ЛЕТ ЭТАПА НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	
<i>Богданова А.В.</i>	349
ВЛИЯНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГИМНАСТОК В УПРАЖНЕНИИ НА БРЕВНЕ	
<i>Рязанцева Л.Е.</i>	353
ИСТОРИЯ И РЕКОРДЫ ВОЛЕЙБОЛА	
<i>Анциферов Ф.Е.</i>	357
ТВОРЧЕСКОЕ САМОРАЗВИТИЕ СТУДЕНТОВ ПРИ ПОМОЩИ ШАХМАТ	
<i>Буйкова Д.А.</i>	361
ОБЩЕФИЗИЧЕСКИЕ И СПЕЦИАЛЬНО-ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ	
<i>Вахтарова К.О.</i>	364
ВНИМАНИЕ В ШАХМАТАХ	
<i>Елескин М.А.</i>	370
ВЕЛОСПОРТ КАК СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА	
<i>Зуева Е. П.</i>	372
РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ С ПОМОЩЬЮ ШАХМАТ	
<i>Иванова А.А.</i>	376
СПЕЦИФИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА-СТРЕЛКА	
<i>Колединов Е.Н.</i>	380
ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ШАХМАТНОГО СПОРТА ИНСТИТУТОМ ФКЗИС В КОНТЕКСТЕ МИРОВОГО ШАХМАТНОГО ДВИЖЕНИЯ	
<i>Комаров А.С.</i>	382
ВЛИЯНИЕ ОБУЧЕНИЯ ИГРЕ В ШАХМАТЫ НА РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ	
<i>Коновалова О.Ю.</i>	385

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИЗУАЛЬНЫХ СРЕДСТВ (ВИДЕОМЕТОД), ПРИ ОБУЧЕНИИ ПЛАВАНИЮ <i>Курьян И.С.</i>	386
РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПОДРОСТКОВ <i>Лугачева Н.В., Деревцова А.В.</i>	389
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ <i>Маслова С.Е.</i>	392
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ <i>Осинов С.М.</i>	396
РАЗВИТИЕ ЛОГИЧЕСКОГО СКЛАДА УМА ЧЕРЕЗ ОБУЧЕНИЕ ИГРЕ В ШАХМАТЫ <i>Саитова Р.М.</i>	399
ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ В ШАХМАТАХ <i>Топоров А. А.</i>	403
ВНИМАНИЕ И ЕГО РАЗВИТИЕ В ШАХМАТАХ <i>Трапезников К. С.</i>	405
ШАХМАТНЫЕ ЭТЮДЫ В ОБУЧЕНИИ ШАХМАТАМ <i>Шерстнева М.А.</i>	407
СПОРТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ, ВОЗМОЖНОСТИ И МОТИВАЦИЯ <i>Шитикова Е.В. Зимин И.А.</i>	409

Научное издание

НАУКА И МОЛОДЕЖЬ: ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Выпуск 26

*Труды Всероссийской научной конференции студентов,
аспирантов и молодых ученых*

Часть IV

Под общей редакцией

С.В. Коновалова

Технический редактор

Г.А. Морина

Компьютерная верстка

Н.В. Ознобихина

Подписано в печать 16.08.2022 г.

Формат бумаги 60х84 1/16. Бумага писчая. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 24,6 Уч.-изд. л. 27,0 Тираж 300 экз. Заказ № 204

Сибирский государственный индустриальный университет

654007, г. Новокузнецк, ул. Кирова, 42

Издательский центр СибГИУ