

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ
имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**



**Научно-теоретический журнал
УЧЕННЫЕ ЗАПИСКИ УНИВЕРСИТЕТА
имени П.Ф. Лесгафта
№ 7 (197) – 2021 г.**

Санкт-Петербург
2021

Научно-теоретический журнал
«Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта», № 7 (197) – 2021 год.
Журнал основан в 1944 году

Зарегистрировано в Министерстве по делам печати, телерадиовещания и СМК РФ.
Рег. номер ПИ № ФС77-24491 от 22 мая 2006 г.

Перерегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия Рег. номер ПИ №ФС77-60293 от 19 декабря 2014 г.

ISSN 1994-4683. Подписной индекс 36621.

Журнал зарегистрирован в БД Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

Учредитель: ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». DOI: 10.34835

Scientific theory journal
"Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta", No. 7 (197) – 2021.
The journal was founded in 1944

ISSN_p 1994-4683, ISSN_e 2308-1961. A subscription index 36621.

It has been registered in DB Ulrich's Periodicals Directory (<http://www.ulrichsweb.com>).

The founder: The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg. DOI: 10.34835

Редакционная коллегия / Journal editorial board

Главный редактор / Head editor

д.п.н., профессор ТАЙМАЗОВ В.А. (Санкт-Петербург, РФ)

Члены редакционной коллегии / Members of editorial board

д.психол.н., профессор АШАНИНА Е.Н. (Россия)

д.п.н., профессор БАКУЛЕВ С.Е. (Россия)

д.психол.н., д.м.н., профессор БЕЛОВ В.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор БУТОРИН Г.Г. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРБУНОВ Г.Д. (Россия)

д.п.н., профессор ГОРЕЛОВ А.А. (Россия)

д.психол.н., профессор ГОРЕЛОВА Г.Г. (Россия)

д.м.н., профессор ДЕМЧЕНКО Е.А. (Россия)

член-корр. РАО, д.п.н., профессор ЕВСЕЕВ С.П. (Россия)

д.п.н., профессор ЗАКИРЬЯНОВ К.К. (Казахстан)

член-корр. РАН, д.м.н., профессор КОНРАДИ А.О. (Россия)

д.п.н., профессор КУЛЬНАЗАРОВ А.К. (Казахстан)

д.п.н., профессор МОКЕЕВ Г.И. (Россия)

д.психол.н., профессор НЕДБАЕВА С.В. (Россия)

д.п.н., профессор ПОНОМАРЕВ Г.Н. (Россия)

д.психол.н., д.м.н., профессор РЫБНИКОВ В.Ю. (Россия)

д.психол.н., профессор СЕРОВА Л.К. (Россия)

академик РАН, д.м.н., профессор Шляхто Е.В.

д.п.н., профессор ЧИСТЯКОВ В.А. (Россия) – Ответственный редактор
MD, PhD, Professor Van ZWIETEN K.J. (Belgium)

© Национальный государственный университет
физической культуры, спорта и здоровья имени
П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 2021

Адрес редакции:

190121, ул. Декабристов, 35, Санкт-Петербург, «НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

тел.: +7(921)893-05-36. email: chistiakov52@mail.ru

Электронная версия журнала: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Contact us: Lesgaft University, 190121, Dekabristov street, 35, St. Petersburg, Russian Federation, tel.: +7(921)893-05-36. <mailto:chistiakov52@mail.ru>

Electronic version of journal: <http://lesgaft-notes.spb.ru>

Номер подписан в печать 2021.07.31

obrazovanie, No 9, pp. 3–8.

4. Bonaccorsi, A. and Secondi, L. (2017), “The determinants of research performance in European universities: a large scale multilevel analysis”, *Scientometrics*, Vol. 112, No 1, pp. 1147–1178.

5. Nenad, S. (2016), “Efficiency of SRI Model of Learning”, *British Journal of Education, Society and Behavioral Science*, Vol. 18, No 1, pp. 31–45.

6. Nogueira, K. and Fernandez, C. (2018) , “The reliability of an instrument to measure teacher knowledge from the perspective of learners in the context of PIBID”, *Problems of Education in the 21st century*, Vol. 76, No 1, pp. 69–86.

Контактная информация: romanovs-s@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 14.05.2021

УДК 796.323

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ ЖЕНСКИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНД НА БАЗЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ В ЧЕМПИОНАТЕ АССОЦИАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОГО БАСКЕТБОЛА В ДИВИЗИОНЕ «СИБИРЬ»

Елизавета Вадимовна Рындовская, преподаватель, Ян Юрьевич Хомичев, кандидат педагогических наук, директор института, Илья Павлович Чернов, старший преподаватель, Татьяна Николаевна Черкасова, обучающийся, Сибирский государственный индустриальный университет, Новокузнецк

Аннотация

В статье рассмотрены и проанализированы современные подходы в фиксировании результативности соревновательной деятельности баскетбольных команд в Чемпионате Ассоциации студенческого баскетбола (АСБ). Целью исследования являлось выявление факторов, влияющих на конечный результат выступления команд на базе технических вузов Сибирского федерального округа в Чемпионате АСБ высшего дивизиона «Сибирь». Данные, отраженные в официальных протоколах отдельно взятых матчей и собранная информация о командах из заявочных листов, подвергнутые методам сравнения и математическому анализу, позволяют проследить и сделать обобщающие выводы об основных закономерностях результативности выступления рассматриваемых баскетбольных команд в аспектах игрового мастерства коллектива, индивидуальных особенностях игроков в атакующих, оборонительных и академичных действиях, возрастных и иных особенностей представленных команд.

Ключевые слова: возрастные особенности команды, технический вуз, Ассоциация студенческого баскетбола, соревновательная и тренировочная деятельность, женская баскетбольная команда.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.7.p329-334

ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF WOMEN'S BASKETBALL TEAMS ON THE BASIS OF TECHNICAL UNIVERSITIES IN THE CHAMPIONSHIP OF THE STUDENT BASKETBALL ASSOCIATION IN THE DIVISION "SIBERIA"

Elizaveta Vadimovna Ryndovskaya, the teacher, Yan Yurievich Khomichev, candidate of pedagogical sciences, director of the institute, Ilya Pavlovich Chernov, the senior teacher, Tatyana Nikolaevna Cherkasova, the student, Siberian State Industrial University, Novokuznetsk

Abstract

The article discusses and analyzes the modern approaches of recording the results of competition activities of basketball teams participating in the Championship of Student basketball association (ASB). The purpose of the study is to identify the factors, which influence the final results of the teams representing technical universities of the Siberian Federal district of the ASB high division “Siberia”. The data from certain games official protocols and team rosters information have been compared and mathematically an-

alyzed, which allowed to trace and draw general conclusions about the main patterns of scoring performance of basketball teams in aspects of their playing skills, individual characteristics of players' offensive and defensive abilities, age and other characteristics of the teams.

Keywords: age characteristics of the team, technical university, Student Basketball Association, competitive and training activities, women's basketball team.

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования в области статистического анализа игр АСБ женских баскетбольных команд позволяет сделать вывод и проанализировать критерии, определяющие результативность выступления женских баскетбольных команд на базе технических вузов СФО (Сибирского федерального округа), участвующих в Чемпионате АСБ (Ассоциации студенческого баскетбола) в высшем дивизионе «Сибирь». Данная информация имеет практическое прикладное значение для определения приоритетов выбора средств физической и технической подготовки баскетболистов на протяжении многолетнего периода в течение их обучения в вузе.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

К критериями допуска участников к участию в чемпионате АСБ являются следующие положения: обучающийся должен быть зачислен и осваивать программу высшего образования на очной форме обучения, а так же допускаются обучающиеся выпускных курсов обучения, получающие диплом об образовании государственного образца в любом из месяцев 2021 года. Допускаются к участию обучающиеся выпускных классов общеобразовательных школ и студенты среднего профессионального образования, но такие участники Чемпионата являются лимитными игроками и служат, как правило, усилением состава или кадровым резервом для дальнейшего участия в Чемпионате с будущим поступлением в вуз за который они выступают в текущем сезоне. Пожалуй, самый основной критерий допуска участников во всех студенческих лигах России и АСБ в частности это возрастные ограничения в диапазоне от 16 до 25 лет [1]. Закономерность влияния возраста на результативность игры студенческих баскетбольных команд политехнических вузов мы и рассмотрим в этой статье. Статистика изменения возрастных показателей за последние пять лет представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Средний возраст игроков женских баскетбольных команд политехнических вузов СФО за последние пять лет

	Сезон 16/17	Сезон 17/18	Сезон 18/19	Сезон 19/20	Сезон 20/21
СибГИУ	19,923	20,167	20,909	21,727	19,455
НГТУ	19,273	20,333	18,500	18,778	19,833
КузГТУ	19,4	19,6	19,889	19,25	20,375

Из приведенной таблицы 1 следует, что в СибГИУ наблюдался устойчивый рост возраста коллектива баскетбольной команды.

Ср. возраст, лет

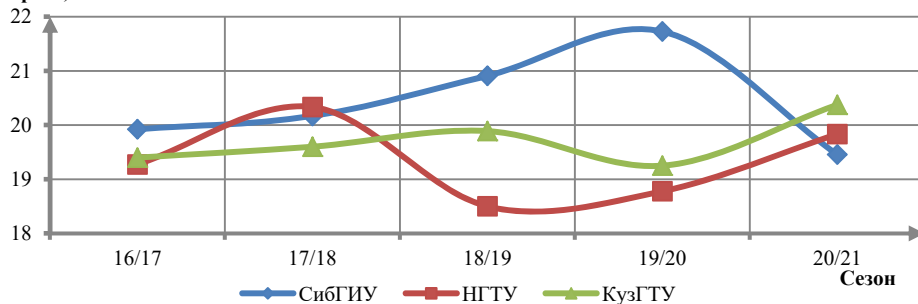


Рисунок 1 – Средний возраст игроков женских баскетбольных команд в чемпионате

Такая тенденция объясняется переходом обучающихся на старшие курсы, с невысокой возрастной ротацией состава команды и малым притоком молодых игроков поступающих в вуз. При этом в 2020 году произошло обновление состава из-за выпуска старшекурсников и приходом игроков поступивших на первый год обучения.

Омоложение коллектива НГТУ произошло в сезоне 18/19, и к сезону 2020/2021 команда подошла со средним возрастом 19,83 лет, что не значительно, но старше команды СибГИУ.

Возрастная динамика команды КузГТУ колеблется от 19,6 до 20,4 лет и характеризуется относительно стабильным возрастным контингентом в отличие от соперниц из других технических вузов СФО, НГТУ и СибГИУ, выступающих в Чемпионате АСБ высшего дивизиона «Сибирь». Такая закономерность объясняется равномерным притоком абитуриентов на первый курс и сопоставимым количеством выпускников данного вуза.

Таблица 2 – Количество забитых и пропущенных очков женских баскетбольных команд политехнических вузов СФО за последние пять лет

	Сезон 16/17		Сезон 17/18		Сезон 18/19		Сезон 19/20		Сезон 20/21	
	Набрано	Пропущено	Набрано	Пропущено	Набрано	Пропущено	Набрано	Пропущено	Набрано	Пропущено
СибГИУ	74,0	47	76,2	55,83	77,3	46,25	78,0	50,75	66,2	55,4
НГТУ	72,3	66	75,5	57	64,0	63,25	70,5	63,5	80,4	40
КузГТУ	54,7	81,67	45,7	84,5	50,5	82,25	48,3	82,5	54,3	52

Результативность выступления выбранных команд можно проанализировать на количестве забитых и пропущенных очков, в среднем за сезон. В таблице 2 отражена результативность выступления команд за последние пять лет. Достаточно легко можно проследить динамику постоянного роста количества набранных очков за игру в среднем за сезон у коллектива из СибГИУ с 2016 по 2020 год, при этом видно, что оборонительные функции команды из Новокузнецка находятся в плавающем диапазоне от 47 до 55,83 очка, но такой показатель значительно ниже показателя атакующих действий команды. Однако в сезоне 2020/2021 разница между набранными и пропущенными очками значительно сократилась, что и явилась следствием неудачного выступления команды в последнем сезоне Чемпионата. Такую же закономерность можно сделать и для команд соперниц из НГТУ и КузГТУ за пять сезонов с 2016–2021. Проанализированная закономерность позволяет сделать вывод, что возрастные особенности команд коррелируется с результативностью выступления изучаемых коллективов в одном дивизионе. Наблюдается прямая закономерность между возрастом и количеством забитых и пропущенных очков. Именно разница забитых и пропущенных отражает результативность выступления женских баскетбольных команд в чемпионате.

Так на рисунке 3 показана линейная зависимость возраста и результативность действия команд в атакующих и оборонительных действиях, из чего следует сделать вывод, что в сезоне 2016/2017 средний возраст команды СибГИУ составлял 19,92 лет, при этом количество забитых в среднем очков составляет 74,0 за игру. В сезоне 2019/2020 средний возраст коллектива составлял 21,73 лет, а количества набранных очков за игру составило 78,0 за игру. В тоже время количество пропущенных очков в сезоне 2016/2017 составило 47, а в сезоне 2019/2020 составило 55,4 соответственно. Эта закономерность прослеживается на примере команд НГТУ и КузГТУ, что подтверждает наше предположение о влиянии возрастных особенностей команд на их результативность в игровой и соревновательной деятельности [2].

Индивидуальное мастерство и командное взаимодействие можно проследить по количеству ошибок за игру, выраженных в цифровом виде и отраженных в протоколах официальных игр АСБ под условным обозначением ПТ (потеря техническая). Потеря в баскетболе обычно происходит, когда игрок или команда, владеющая мячом, утрачивают над ним контроль, и мяч переходит к защищающейся команде. Потери мяча игроком про-

исходят в основном из-за недостатка индивидуального игрового мастерства, а командные потери при передачах мяча и спровоцированные перехваты соперником, является следствием плохого игрового взаимодействия коллектива в атакующих действиях.

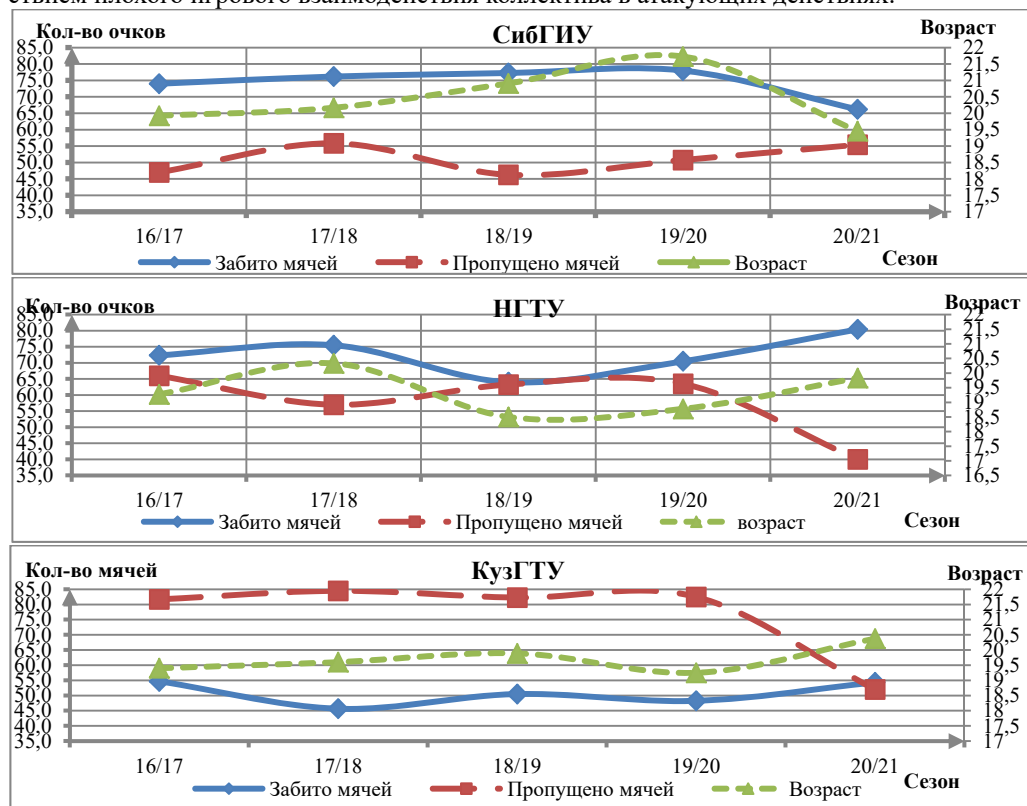


Рисунок 3 – Динамика показателей забитых и пропущенных мячей и возраста игроков

На рисунке 4 представлена взаимосвязь среднего числа потерь на одного игрока баскетбольных женских команд технических вузов в течение пяти сезонов и возрастных данных команд.

Из рисунка 4 прослеживается закономерность, что в сезоне 2016/2017 средний возраст команды СибГИУ составлял 19,92 лет, при этом количество потерь в сезоне в среднем на одного игрока составляет 2,61. В сезоне 2019/2020 средний возраст коллектива составлял 21,73 лет, а количества потерь составило 2,06. Эта тенденция прослеживается на примере команд НГТУ и КузГТУ, что так же подтверждает наше предположение о влиянии возрастных особенностей команд на их сыгранность и как следствие, количестве игровых ошибок при потере мяча во время игры.

Резюмирующим подтверждением предложенной гипотезы о взаимосвязи возрастных данных команды и успеха в соревновательной деятельности может послужить анализ многолетнего результата выступления команды, представленного в таблице 3.

Таблица 3 – Динамика выступления команд СибГИУ, НГТУ, КузГТУ за последние пять лет

	Сезон 16/17		Сезон 17/18		Сезон 18/19		Сезон 19/20		Сезон 20/21	
	Место	Ср. возраст	Место	Ср. возраст	Место	Ср. возраст	Место	Ср. возраст	Место	Ср. возраст
СибГИУ	3	19,923	4	20,167	3	20,909	3	21,727	6	19,455
НГТУ	5	19,273	3	20,333	5	18,500	6	18,778	2	19,833
КузГТУ	10	19,4	5	19,6	7	19,889	8	19,25	4	20,375

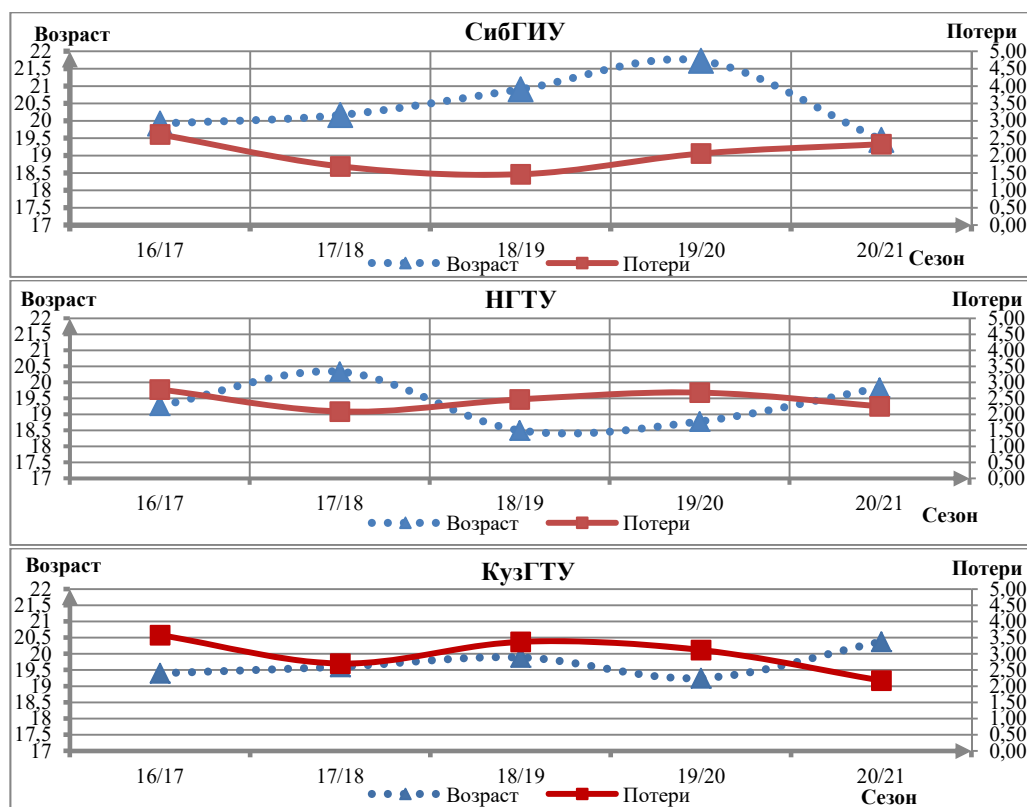


Рисунок 4 – Количество потерь женских баскетбольных команд за последние пять лет

Из содержания таблицы 3 следует, что в сезоне 2019/2020 команда СибГИУ имела наиболее высокий возрастной контингент игроков, что положительно отразилось на выступлении команды в регулярном Чемпионате АСБ «Высший дивизион «Сибирь», заняв третье место из восьми коллективов высших учебных заведений СФО, представляющих свои команды в студенческом баскетболе. Наиболее успешный сезон команды НГТУ был в сезоне 2020/2021, в котором команда заняла, почетное, второе место. При этом имея самый возрастной коллектив среди технических вузов в данном сезоне. Эта закономерность, отразившаяся на итоговом положении в турнирной таблицы, в очередной раз подтверждает наше выдвинутое предположение о влиянии возрастных особенностей команд на их соревновательную и игровую деятельность в Чемпионате АСБ.

ВЫВОДЫ

Во-первых, для успешного выступления команд следует поддерживать возрастной контингент на максимально высоком уровне путем привлечения абитуриентов превышающих по численности число выпускников играющих в женских баскетбольных командах высших учебных заведений.

Во-вторых, усиленная тренировочная деятельность, направленная на индивидуальное мастерство игроков и командное взаимодействие игрового коллектива, особенно если наблюдается тенденция к омоложению команды.

В третьих, постоянное совершенствование техники владения мячом при дриблинге и совершении передач, способствующей снижению собственных и технических потерь мяча, а так же работа над повышением точности выполнения бросков с ближних, средних и дальних дистанций.

ЛИТЕРАТУРА

1. Исследование основных показателей соревновательной деятельности сильнейших студенческих баскетбольных команд России / И.И. Таран, А.Г. Беляев, Т.А. Облецова, Д.А. Вериге // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2019. – № 5. – С. 81–86.
2. Регламент чемпионата Ассоциации студенческого баскетбола. Сезон 2020–2021 / АСБ ; согласовано Н. В. Галкина ; утверждено С. В. Крюков. – Москва, 2020. – 59 с.– URL: <https://asbasket.ru/about/documents>(дата обращения: 22.04.2021).

REFERENCES

1. Taran, I.I., Belyaev, A.G., Obletsova, T.A. and Verigo ,D.A., (2019), “Research of the main indicators of the competitive activity of the strongest student basketball teams in Russia”, *Bulletin of the Tula State University, Physical education, Sport*. No. 5, pp. 81–86.
2. Regulations of Student Basketball Association (2020), *Season 2020–2021, ASB; agreed by N.V. Galkina; approved by S.V. Kryukov*, Moscow, available at “<https://asbasket.ru/about/documents>” (accessed 22 April 2021).

Контактная информация: yan-nvkz@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 23.04.2021

УДК 796.814

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ САМБИСТОВ НА ОСНОВЕ ОЦЕНОЧНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ СУДЕЙСТВА

Борис Александрович Свиридов, преподаватель, Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет; Сурен Арамович Марянян, магистрант, Денис Борисович Астахов, старший научный сотрудник, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Москва

Аннотация

Целью настоящего исследования является совершенствование технико-тактических действий у борцов-самбистов посредством их участия в тренировочных схватках в качестве спортсменов и судьи арбитра. В ходе проведения исследования было показано, что у спортсменов, которые не только боролись в учебно-тренировочных схватках, но и судили схватки своих соперников, значительно улучшились показатели технико-тактической подготовленности. По нашему мнению, это связано с лучшим осмыслением спортсменом тактической и технической составляющей атакующих и оборонительных действий.

Ключевые слова: технико-тактическая подготовленность, самбисты, судейство, учебно-тренировочные схватки.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.7.p334-337

IMPROVING THE TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF SAMBO ATHLETES BASED ON THE EVALUATION ELEMENTS OF JUDGING

Boris Aleksandrovich Sviridov, the teacher, Moscow State University of Civil Engineering (National Research University), Moscow; Suren Aramovich Maryanyan, the master student, Denis Borisovich Astahov, the senior researcher, Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism, Moscow

Abstract

The purpose of this study is to improve the technical and tactical actions of sambo wrestlers through their participation in training bouts as an athlete and referee. In the course of the study, it was