

**Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Сибирский государственный индустриальный университет»**

**НАУКА И МОЛОДЕЖЬ:  
ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

**ГУМАНИТАРНЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ**

**ЧАСТЬ III**

*Труды Всероссийской научной конференции  
студентов, аспирантов и молодых ученых  
16 - 18 мая 2017 г.*

**выпуск 21**

Под общей редакцией профессора М.В. Темлянцева

**Новокузнецк  
2017**

ББК 74.580.268  
Н 340

Редакционная коллегия:

д-р техн. наук, профессор М.В. Темлянцев,  
доцент Л.П. Авдонина,  
д-р пед. наук, профессор Е.Г. Оршанская,  
д-р мед. наук, профессор И.Л. Левина,  
канд. экон. наук, доцент Ю.П. Прохно

Н 340                    Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения : труды  
Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и  
молодых ученых / Сиб. гос. индустр. ун-т; под общ. ред.  
М.В. Темлянцева. – Новокузнецк: Изд. центр СибГИУ, 2017.–  
Вып. 21.– Ч. III. Гуманитарные и экономические науки.– 301 с.,  
ил.–20, таб.– 14.

Представлены труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых по результатам научно-исследовательских работ. Третий том сборника посвящен актуальным вопросам в области гуманитарных и экономических наук: филологии, иностранного языка, физической культуры и спорта, современным проблемам транзитивной экономики, стандартизации и сертификации, управлению качеством и документоведению.

Материалы сборника представляют интерес для научных и научно-технических работников, преподавателей, аспирантов и студентов вузов.

ISSN 2500-3364

© Сибирский государственный  
индустриальный университет, 2017

мировоззрения, внушение и самовнушение, подготовка участием к деятельности, контроль и самоконтроль» [6].

#### Библиографический список

1. Вершинин М.А., Линовицкий Е.П., Найдоски Т. Развитие творческого потенциала методами саморегуляции при подготовке юных шахматистов 12ти –16 лет.
2. Тихомиров, О.К. Психология мышления.- М.: Изд-во МГУ, 1984.- 110с.
3. Гиссен Л.Д. Время стрессов.– М.: Физкультура и спорт, 1990.- 117 с.
4. Кулакова Э.А. Снятие страха перед выполнением сложных прыжков в воду // Теория и практика физической культуры. – 1983. – № 9. – С. 17–18.
5. Найдоски Т. Психорегуляция как метод повышения эффективности тренировочной деятельности юных шахматистов: дис. канд. пед. наук: 13.00.04. – М., 1997. – 125 с.
6. Шаповалова А.А., Филинберг И.Н. К вопросу об оптимальном предстартовом состоянии шахматистов. В сборнике: Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения. труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. Новокузнецк. Сибирский государственный индустриальный университет. 2016. С. 91-93.
7. Вершинин М.А., Линовицкий Е.П., Найдоски Т. Развитие творческого потенциала методами саморегуляции при подготовке юных шахматистов 12–16 лет

УДК 796.011.1:794.1

## **ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ШАХМАТАМИ**

**Первяков К.О, Безбокова И.В.**

**Научный руководитель: Филинберг И.Н.**

*Сибирский государственный индустриальный университет,  
г. Новокузнецк, e-mail: irina-sonne@mail.ru*

В статье описывается влияние занятиями физической культурой на развитие занимающихся шахматами.

Ключевые слова: физическая культура, шахматы, развитие личности.

Занятия физической культуры, воздействуя на психофизическое состояние, одновременно производят и формирование адекватной самооценки личности, создание позитивных мотивационных установок, коррекция негативных психических процессов, развитие двигательных качеств, формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом [1]. Особенно благотворно это влияние на личность занимающихся шахматами.

Шахматы – игра с древнейшей историей. Сегодня – это популярный вид спорта, которым увлекаются миллионы человек во всех уголках планеты, наряду с этим – это прекрасный тренажер для мозга, значительно увеличивающий его интеллектуальные способности.

Регулярные занятия этим видом спорта значительно повышают уровень профессионально важных качеств и функций занимающихся, а следовательно, способствуют снижению воздействия дезадаптирующих факторов на человека вообще и на процесс профессионального становления студента – будущего специалиста. К тому же, чтобы минимизировать вредное влияние шахмат (большие интеллектуальные и эмоциональные нагрузки) [2], стоит уделять внимание физической активности. Для снятия психологического напряжения рекомендуются занятия различными видами спорта, например, лыжами, сноубордом, настольным теннисом, бадминтоном или футболом. Полезны занятия плаванием в бассейне [3]. Так, согласно исследованиям ученых, занятия плаванием улучшают общефизическое состояние спортсмена, оказывают положительное влияние на состояние центральной нервной системы, способствуют формированию уравновешенного и сильного типа нервной деятельности. Плавание тонизирует нервную систему, уравнивает процессы возбуждения и торможения, улучшает кровоснабжение мозга, помогает при нервном перенапряжении и депрессии, поднимает настроение, улучшает сон, внимание и память. Регулярные занятия плаванием дисциплинируют спортсмена и повышают его волевые качества [4]. Рекомендуется регулярное посещение бассейна (два-три раза в неделю) под руководством опытного тренера. В результате занятий в бассейне простудные заболевания отступают, повышается эффективность учебы и появляется желание реализовать свой творческий потенциал.

Центральное место в подготовке шахматиста, конечно же, занимает профессиональная шахматная, интеллектуальная подготовка. Естественно физическая подготовка решает задачи общего характера, например, формирование ЗОЖ, развитие общей выносливости. Кроме физической подготовки к соревновательной деятельности важна и психологическая подготовка. Психологический настрой на соревнование обязателен, большая роль в этом отводится тренеру-преподавателю. Однако студент должен уделять внимание и настрою на игру методом самовнушения [5]. Грамотный подход и правильная воспитательская работа приводит к успехам в соревновательной деятельности [6].

Физическая культура в системе высшего профессионального образования направлена, прежде всего, на формирование целостной личности, гармонизацию ее духовных и физических сил, активизацию готовности полноценно реализовать свои потенциальные возможности в здоровом и продуктивном стиле жизни, профессиональной деятельности.

Все это обеспечивают занятия шахматами.

## Библиографический список

1. Столяров, В.И. Современные проблемы наук о физической культуре и спорте. Философия спорта: учебник / В.И. Столяров, А.А. Передельский. – М.: Советский спорт, 2015. – 461 с.
2. Хекалов Е.М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов, их диагностика и регуляция// Учебное пособие, 2008
3. Васильев А.С., Шенцов А.Н., Васильев Н.Н., Филинберг И.Н. Некоторые аспекты оздоровления студентов при помощи занятий плаванием в рамках уроков физической культуры. Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии. Изд-во «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»Том 1, 2015. С 259-262.
4. Васильев А.С., Ерохина Н.Н., Верещагина Л.Г., Филинберг И.Н., Косарева Е.И. Особенности начального обучения плаванию студентов СИБГИУ. Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии. 2016. Т. 14. № 1. С. 61-62.
5. Вершинин М.А.,Линовицкий Е.П., Найдоски Т. Развитие творческого потенциала методами саморегуляции при подготовке юных шахматистов 12-16 лет.
6. Шаповалова А.А., Филинберг И.Н. К вопросу об оптимальном предстартовом состоянии шахматистов. В сборнике: Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения. Труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. Новокузнецк. Сибирский государственный индустриальный университет. 2016. С. 91-93.

УДК 37.026.9:794.1

## ТАКТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ В ШАХМАТАХ И ЕГО РАЗВИТИЕ

**Тесля А.С., Филинберг И.Н.**

*Сибирский государственный индустриальный университет,  
г. Новокузнецк, e-mail:irina-sonne@mail.ru*

Статья посвящена развитию тактического мышления в шахматах.

Ключевые слова: шахматы, тактическое мышление, развитие мышления.

Как известно, эффективность соревновательной деятельности в шахматах определяется наличием у игроков навыков проведения тактических действий. В основе индивидуального тактического мастерства лежат знания по тактическим приемам, и такие качества тактического мышления, как критичность и быстрота. Тактическое мышление связано с обобщением условий и выбором вариантов решения (выбор хода).

коммуникативный код.....	
<b>Линк А.В.</b>	
Жанровые признаки аннотаций англоязычных научных статей.....	86
<b>Зайнуллин Р.М.</b>	
Жанровые признаки англоязычного образовательного блога.....	89
<b>Плахотник А.В.</b>	
Особенности организации научно-исследовательской деятельности обучающихся .....	91
<b>Латушкина А.Н.</b>	
Методические приемы преднамеренного создания «Информационного неравновесия» в обучении иностранным языкам.....	94
<b>III. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ.....</b>	<b>97</b>
<b>Прошина Н.М., Ким А.Р., Ким Р.И.</b>	
Физическая культура в вузе с позиции ФГОС 3+.....	97
<b>Викулов И.И.</b>	
Использование утяжеленной скакалки в тренировке спортсменов - студентов волейболистов.....	99
<b>Зайцев А.В.</b>	
Психологическая подготовка спортсмена-стрелка.....	102
<b>Арикян С.А., Филинберг И.Н.</b>	
Развитие творческого мышления студентов технического вуза при обучении шахматам.....	106
<b>Гапеева Т.С., Филинберг И.Н.</b>	
Тактическое и стратегическое мышление в шахматах.....	108
<b>Дроздова А.В., Губина А.А.</b>	
Формирование мотивации на здоровый образ жизни средствами ритмической гимнастики.....	110
<b>Панькова А.А., Филинберг И.Н.</b>	
Использование интеллектуального потенциала шахмат в развитии личности студента.....	112
<b>Бутаков А.Ю., Осипова А.О.</b>	
Студенческая хоккейная лига – проблемы и перспективы развития.....	115
<b>Жукова Н.А., Маркалин Ю.Г.</b>	
Роль шахмат в развитии мышления.....	118
<b>Стрела А.С.</b>	
О пользе плавания для организма человека.....	120
<b>Котыло А.А., Филинберг И.Н.</b>	
Психологический портрет шахматистов СибГИУ.....	122

<b>Баранова А.А., Филинберг И.Н.</b> О мышлении шахматистов.....	123
<b>Евко М.С.</b> О требованиях к судейству в хоккее с шайбой.....	126
<b>Кирко А.О., Веселова М.А., Филинберг И.Н.</b> Влияние обучения шахматам на развитие интеллекта студента.....	129
<b>Первяков К.О., Карпенко А.В., Филинберг И.Н.</b> О шахматном спорте.....	131
<b>Хомичев Я.Ю.</b> Кроссфит в практике физического воспитания студентов.....	132
<b>Шелтрекова А.С., Шаповал Э.М.</b> О методике начального обучения плаванию различными способами .....	135
<b>Нуразбаев В.Р., Шаповалова А.А., Филинберг И.Н.</b> Проблемы психологической подготовки к соревнованиям шахматистов.....	136
<b>Первяков К.О., Безбокова И.В.</b> Влияние физической культуры на гармоничное развитие занимающихся шахматами.....	139
<b>Тесля А.С., Филинберг И.Н.</b> Тактическое мышление в шахматах и его развитие.....	141
<b>Шаповалова А.А., Арикян С.А., Филинберг И.Н.</b> Логическое и абстрактное мышление в принятии решений в шахматах.....	143
<b>Гостевская А.Н., Панькова А.А., Филинберг И.Н.</b> Шахматы и развитие эстетического вкуса.....	145
<b>Цискаришвили Ш.Ю.</b> Социальные функции физической культуры студенческой молодежи.....	148
<b>Шаповалова А.А., Филинберг И.Н.</b> Мотивация и ее влияние на конечный результат в обучении шахматам.....	151
<b>Аскарова А.Р.</b> Специфика решения задач развития и саморазвития в структуре занятий спортом.....	155

Научное издание

**НАУКА И МОЛОДЕЖЬ: ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

**ГУМАНИТАРНЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ НАУКИ**

**Часть III**

*Труды Всероссийской научной конференции студентов,  
аспирантов и молодых ученых*

**Выпуск 21**

Под общей редакцией

М.В. Темлянцева

Технический редактор

Г.А. Морина

Компьютерная верстка

Н.В. Ознобихина

Подписано в печать 19.09.2017 г.

Формат бумаги 60x84 1/16. Бумага писчая. Печать офсетная.  
Усл. печ. л.17,4 Уч.-изд. л.19,5. Тираж 300 экз. Заказ № 432

Сибирский государственный индустриальный университет  
654007, г. Новокузнецк, ул. Кирова, 42  
Издательский центр СибГИУ