

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Сибирский государственный индустриальный университет»**

**НАУКА И МОЛОДЕЖЬ:  
ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

**ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ**

**ВЫПУСК 27**

*Труды Всероссийской научной конференции  
студентов, аспирантов и молодых ученых  
16 – 17 мая 2023 г.*

**ЧАСТЬ III**

Под общей редакцией профессора С.В. Коновалова

**Новокузнецк  
2023**

ББК 74.48.288  
Н 340

Редакционная коллегия:

д-р техн. наук, профессор С.В. Коновалов,  
д-р пед. наук, доцент И.В. Шимлина,  
канд. социол. наук, доцент С.Г. Терскова,  
канд. пед. наук, доцент В.С. Умнов,  
д-р культурологии, доцент Ю.С. Серенков,  
д-р пед. наук, доцент Е.Г. Оршанская,  
канд. филол. наук, доцент М.А. Рябцева,  
д-р культурологии, доцент Л.А. Тресвятский,  
канд. филос. наук, доцент Л.А. Пашина,  
канд. пед. наук, доцент О.А. Угольникова

Н 340

Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 16–17 мая 2023 г. Выпуск 27. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет; под общ. ред. С.В. Коновалова – Новокузнецк; Издательский центр СибГИУ, 2023. – 462 с. : ил.

ISSN 2500-3364

Представлены труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых по результатам научно-исследовательских работ. Третья часть сборника посвящена актуальным вопросам в области социально-гуманитарных наук, психологии и педагогики, иностранного языка и культурологии, филологии и культуры речи, истории, правопедения, спорта, здоровья.

Материалы сборника представляют интерес для научных и научно-технических работников, преподавателей, аспирантов и студентов вузов.

ISSN 2500-3364

© Сибирский государственный  
индустриальный университет, 2023

## ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ШАХМАТНОЙ ИГРЫ

**Трапезников К.С., Филинберг И.Н.**

*Сибирский государственный индустриальный университет,  
г. Новокузнецк, e-mail: ktsoopeg@gmail.com*

В данной статье рассматриваются причины и способы популяризации игры в шахматы.

Ключевые слова: спорт, шахматы, популяризация.

В наступившей информационной эре главную роль играет умение взаимодействовать с информацией. С современным миром важно не только быть хорошим специалистом в своей области деятельности, но и уметь проявлять инициативу, уметь ставить и решать нестандартные задачи, а не следовать шаблонам.

Стране нужны сильные, здоровые и умные граждане, и если для сохранения здоровья и приобретения силы можно выбрать такие виды спорта как борьба, баскетбол, волейбол и др., то для развития интеллекта хорошо подходит шахматный спорт. Важность ориентации на решение проблемы здоровья и здорового образа жизни людей отмечается в федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Среди всех видов спорта шахматы занимают особое место. Они не требуют большой физической подготовки, но напрямую зависят от подготовки умственной, которая, подчас, является более сложной и неординарной. Более того, шахматы, это один из самых эффективных ресурсов для решения задач развития ума. Они развивают память, помогают сконцентрировать внимание, наладить работу нервной системы, развить воображение и ускорить процессы мышления, а также учат поиску решения путем многократного перебора вариантов, развивают способность самостоятельного переноса знаний и умений в новую ситуацию, формируют способность к обобщению учебного материала.

Шахматы всегда были символом нашей страны. Благодаря советской шахматной школе они достигли в СССР такого профессионального уровня, которого в последующие 50 лет не удалось достичь ни одной нации. Шахматные кружки были в каждом дворце пионеров. В шахматы играли везде – в парках, во дворах, в барах и кафе. Возможно, благодаря такой массовости шахмат, СССР был лидером научно-технического прогресса.

Позитивное влияние данный вид спорта оказывает на детей школьного и дошкольного возраста и влияет на развитие не только мыслительных способностей ребенка, но и его характера. Игра требует дисциплинированности, постоянного самоконтроля, ответственности за каждый сделанный во время соревнования ход, который невозможно отменить. Занятие по шахматам состоит в необходимости сочетания смелости и решительности с ответствен-

ностью и осмотрительностью. Они помогают реализовать творческий и интеллектуальный потенциал детей.

Шахматы для подростков и молодежи являются интеллектуальной формой досуга. Увлечение данного целевого сегмента шахматной игрой позволит оттолкнуть подрастающее поколение от нежелательных, антисоциальных тяготений и привычек. За счет привлечения подростков на шахматные мероприятия в качестве судей, помощников организаторов, есть возможность для их самореализации.

Взрослому населению шахматы помогут защититься от дегенеративных заболеваний головного мозга, таких как слабоумие и болезнь Альцгеймера. Игра в шахматы заставляет человека запоминать, ориентироваться в ситуации, планировать. Так как ваш мозг работает подобно мышцам, ему, как и любой мышце, требуются нагрузки, чтобы избежать травм и истощения. Во время недавнего исследования 75 человек, принявших в нем участие, постоянно занимались мозговой активностью, в том числе и играли в шахматы. И это привело к значительному снижению вероятности развития слабоумия. Собственно, как мышцы, которые не получают физических нагрузок, теряют силу, так и неиспользование мозга ведет к потере его мощности.

Таким образом, популяризация шахмат и привлечение к этой древней игре различной целевой аудитории разного возраста с разным социально – психологическим отношением к спорту, с одной стороны будет способствовать развитию важных когнитивных функций, с другой стороны – позволит вовлекать в интеллектуальный досуг, а также будет способствовать интеллектуальному долголетию населения.

Именно поэтому в современном мире делаются шаги по популяризации шахмат.

Но популяризация данного вида спорта будет эффективна только при условии участия большой аудитории, которая лишь потенциально является любителями шахмат. И реализация такого потенциала, заключающегося в формировании устойчивого интереса населения к шахматам, и будет являться популяризацией.

Для этого необходимо развивать шахматы среди школьников и дошкольников, проводить массовые уличные мероприятия, популяризирующие шахматы и обучающие игре в разных категориях населения, организация пропаганды шахмат в средствах массовой информации, телевидении и сети Интернет, повышение квалификации преподавателей.

Не последнюю роль в популяризации шахмат играют современные технологии. Возможности Интернета в значительной мере расширили сектор информационно-коммуникационных технологий и изменили порядок организации различных сфер жизни человека.

Высокую популярность набрали социальные сети, охватившие большую долю населения планеты.

В настоящее время социальные сети активно используются не только для общения и развлечения, но и в профессиональных целях: с их помощью

продают товары и услуги, формируют имидж, информируют о проведении акций и специальных мероприятий. И этот ресурс обязательно должен быть использован при популяризации шахмат. Необходимо не просто создание страниц, профилей и тематических групп, но и продвижение в социальных сетях, как самих страниц, так и специализированных сайтов, посвященных шахматам.

Таким образом, сегодня основными тенденциями в популяризации шахматного спорта должны стать: создание тематических телевизионных программ, размещение новостей шахматного спорта в социальных сетях, создание интересного и насыщенного контента, применение современных технологий продвижения web-ресурсов. Развитие шахматного спорта позволит как можно большему количеству людей развить в себе полезные для жизни в эре информационных технологий качества, приведет к появлению талантливых и креативных специалистов.

#### Библиографический список

1. Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 22.11.2016) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017) // Собрание законодательства РФ. – 10.12.2007. – №50. – Ст. 6242.

2. Алексунин В.А., Родигина В.В. Электронная коммерция и маркетинг в Интернете. – М.: Дашков и К, 2015. – С. 46-48.

3. Гуров Ф.А. Продвижение бизнеса через социальные сети: как выбрать нужный канал. – М.: Вершина, 2016. – С. 7-8.

4. Харьковская Е.В. Популяризация спорта посредством технологий массовых коммуникаций (на примере шахмат)/ Е.В. Харьковская, А.И. Бикбаев // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2017. –Т. 2. №3. – С. 41-44.

УДК 796.56

### СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

**Трофименкова В.А., Цукер О.А., Ерохина Н.Н.**

*Сибирский государственный индустриальный университет,  
г. Новокузнецк, e-mail: doa\_911\_2008@mail.ru*

В статье раскрыто понятие спортивное ориентирование. История зарождения данного вида спорта. Виды спортивного ориентирования. Спортивные качества и экипировка спортсмена.

Ключевые слова: спортивное ориентирование.

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (ди-

ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ, ВОЗМОЖНОСТИ И МОТИВАЦИЯ <i>Сидорова В.Е., Тришенкова И.И., Ким Р.И.</i> .....	402
ГЛАВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА В ПЛАВАНИИ И ИХ РАЗВИТИЕ <i>Сидорова В.Е., Тришенкова И.И., Ким Р.И., Хренова Е.М.</i> .....	405
МЕТОДЫ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА <i>Сушилина В.А., Цукер О.А., Ерохина Н.Н.</i> .....	407
ФУНКЦИИ ЛЕВОГО И ПРАВОГО ПОЛУШАРИЯ МОЗГА <i>Трапезников К.С., Филинберг И.Н.</i> .....	409
ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ШАХМАТНОЙ ИГРЫ <i>Трапезников К.С., Филинберг И.Н.</i> .....	412
СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ <i>Трофименкова В.А., Цукер О.А., Ерохина Н.Н.</i> .....	414
ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ СО СТУДЕНТАМИ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ <i>Федулова Ю.Р., Цукер О.А., Ерохина Н.Н.</i> .....	418
УСТРОЙСТВА ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ, ВЫШКИ, ТРАМПЛИНЫ <i>Черепанова Г.И., Ефимова С.А.</i> .....	421
ФИЗИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА УСПЕШНОГО ВОЛЕЙБОЛИСТА <i>Кирчева А.С., Мамедов И.В., Лебеденко Т.П.</i> .....	424
МАРКЕТИНГ В ИНДУСТРИИ ФУТБОЛА. УСПЕШНЫЙ ОПЫТ «МАНЧЕСТЕРА ЮНАЙТЕД» <i>Гофман Е.И.</i> .....	429
НЕЙРОСЕТИ В ШАХМАТНОМ МИРЕ <i>Костырева С.А., Негина Д.В., Ефимова С.А.</i> .....	433
ПРЕИМУЩЕСТВА МИНИ-ФУТБОЛА ДЛЯ СТУДЕНТОВ: ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, КОМАНДНЫЙ ДУХ <i>Овчинникова Д.И., Морозова Ю.А., Уинов А.Н.</i> .....	436
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ С ФИТБОЛАМИ <i>Белюсова А.О., Ефимова С. А.</i> .....	440
ОСНОВЫ СТЕП-АЭРОБИКИ <i>Головина А. А., Белюсова А.О., Ефимова С.А.</i> .....	443
ИГРА В ШАХМАТЫ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ <i>Деревянкина В.А., Бедарев С.А., Сорокина Т.Н.</i> .....	447
РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННОЙ СПОСОБНОСТИ «ОРИЕНТАЦИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ» У ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ <i>Угольников С.А., Дорожкин А.А., Кольцов Д.М., Зенков А.П., Угольникова О.А.</i> .....	449

Научное издание

# **НАУКА И МОЛОДЕЖЬ: ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

**ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ**

**Выпуск 27**

*Труды Всероссийской научной конференции студентов,  
аспирантов и молодых ученых*

**Часть III**

Под общей редакцией  
Технический редактор  
Компьютерная верстка

С.В. Коновалова  
Г.А. Морина  
Н.В. Ознобихина

Подписано в печать 06.10.2023 г.  
Формат бумаги 60x84 1/16. Бумага писчая. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 27,0 Уч.-изд. л. 29,4 Тираж 300 экз. Заказ № 205

Сибирский государственный индустриальный университет  
654007, г. Новокузнецк, ул. Кирова, 42  
Издательский центр СибГИУ