

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Сибирский государственный индустриальный университет»**

**НАУКА И МОЛОДЕЖЬ:
ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

ВЫПУСК 27

*Труды Всероссийской научной конференции
студентов, аспирантов и молодых ученых
16 – 17 мая 2023 г.*

ЧАСТЬ III

Под общей редакцией профессора С.В. Коновалова

**Новокузнецк
2023**

ПРАВИЛА И ХАРАКТЕРИСТИКА ИГРЫ (БАСКЕТБОЛ)

**Дерябина Ю.А., Рындовская Е.В., Чернова А.П.,
Тимошина М.Б., Масляницин С.В.**

*Сибирский государственный индустриальный университет,
г. Новокузнецк, e-mail: j.deryabina@yandex.ru*

В данной статье рассматриваются правила и характеристика игры в баскетбол, что является актуальной темой для всех, кто интересуется этим спортом. Статья предлагает полное исследование правил игры, включая информацию о размере площадки, количестве игроков, длительности матча и способах подсчета очков. Благодаря своей актуальности и информативности, данная статья поможет расширить знания о правилах, тактике и характеристиках игры, а также разобраться в ее особенностях и ключевых принципах.

Ключевые слова: баскетбол, правила, нарушение, спорт, развитие.

Основные элементы игры: дриблинг, бросок, передача, подбор, перехват, блокшот. Перемещение мяча по площадке возможно только при помощи дриблинга или передач от партнера к партнеру.

С 1968 г. все официальные матчи проходят только в закрытых помещениях в залах высотой не менее 7 м.

Игра проводится на прямоугольной площадке длиной 28 м и шириной 15 м (от внутреннего края ограничивающих линий), используется специальный мяч. Национальные федерации имеют право утвердить игровые площадки с минимальными размерами 26 × 14 м. Корзина (металлическое кольцо диаметром 45 см с натянутой на нем сеткой без дна) крепится на высоте 3,05 м на щите.

Мяч должен иметь форму сферы и быть оранжевого цвета установленного оттенка (для игр мужских команд окружность мяча 749–780 мм, масса 567–650 г; для женских соответственно 724–737 мм и 510–567 г).

Игра официально начинается спорным броском в центральном круге площадки. Судья подбрасывает мяч строго вверх между двумя игроками команд-соперниц. В тот момент, когда они касаются мяча (брать мяч в руки нельзя), начинается отсчет игрового времени. После каждого свистка судьи секундомер останавливается, а с возобновлением игры включается вновь. Игровое время фиксирует судья-секундометрист. Согласно новым правилам, принятым в 2000 г., матч состоит из четырех таймов по 10 минут чистого времени каждый с перерывами (2 и 15 мин) между таймами. Возможна игра продолжительностью четыре периода по 12 мин, т. е. 48 мин.

По правилам ФИБА 2000 г. на атаку командам отводится не более 24 с. В состав судейской бригады входит так называемый «оператор 24 секунд», который следит за соблюдением этого правила. Кроме этого, существуют также «правило трех секунд» (столько времени игрок атакующей команды

может находиться в ограниченной зоне соперника, которую иногда так и называют – «трехсекундная зона») и «правило восьмисекунд» (за это время команда, овладевшая мячом на своей половине площадки должна перевести его из тыловой зоны в передовую).

Победителем в баскетболе становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков. Баскетбольная игра иногда заканчивается с равным счетом (т. е. отсутствует компромиссное решение борьбы). Если по истечении основного времени матча счет оказывается равным, назначается дополнительный 5-минутный тайм – овертайм. Если и в овертайме ни одна из команд не добьется победы, назначается еще одна дополнительная пятиминутка и т.д., до тех пор, пока не будет выявлен победитель матча.

Нередко судьям приходится разыгрывать в ходе игры спорный мяч. Мяч считается спорным в следующих случаях: если два соперника крепко держат мяч и ни один из них не может овладеть им, не нарушив правил; если мяч вышел за пределы площадки от двух игроков разных команд (или судья не смог точно определить, кто из игроков коснулся мяча последним); если мяч застрял между щитом и кольцом и т. д. спорный мяч разыгрывается командами по очереди из-за боковой линии.

В баскетбольных правилах есть несколько ограничений, касающихся техники ведения мяча. После дриблинга игрок может сделать только два шага с мячом в руках, не ударяя им о пол. Затем он должен или бросить мяч в кольцо, или отдать партнеру. В случае третьего шага фиксируется пробежка, и мяч переходит к другой команде. Если же баскетболист остановился с мячом в руках и в место броска в корзину или паса партнеру снова начинает дриблинг, фиксируется двойное ведение и мяч так же переходит к сопернику. Игрок, владеющий мячом, может останавливаться и затем снова продолжать движение при условии, что во время остановки он продолжал ведение мяча. Мяч в баскетболе можно вести поочередно то одной, то другой рукой, но не двумя руками сразу. Если игрок получил мяч, стоя на месте, или остановился после того, как получил мяч, ему не разрешается отрывать от пола опорную ногу раньше, чем он выпустит мяч из рук. Запрещается возвращение мяча в зону защиты после того, как команда, владеющая мячом, перевела его в зону нападения.

От каждой команды на площадке находятся одновременно пять игроков, еще несколько баскетболистов сидят во время игры на скамейке запасных. Количеств замен в баскетболе не ограничено, но проводить их можно только в тот момент, когда остановлен секундомер.

По правилам ФИБА, на официальных соревнованиях игроки выступают под номерами с 4-го по 15-й. Числа «1», «2» и «3» в качестве номеров в настоящее время не используются. Среди специальных жестов, используемых судьями по ходу матча, есть и жесты с этими числами: например, когда судья указывает на нарушение «правила трех секунд» или показывает, сколько штрафных бросков должен выполнить игрок пострадавшей коман-

ды. Точно так же, на пальцах, судья показывает секретарю матча номер игрока, который наказывается персональным замечанием.

Точный бросок в корзину с позиции за дугой, проведенной на расстоянии 6,25 м от щита, оценивается в три очка. Эта дуга называется также «трехочковой линией». Все остальные броски, в том числе и из — под щита, оцениваются в два очка. Если мяч брошен в корзину, но игроки команды — соперницы блокируют, перехватывают или отбивают его непосредственно над корзиной, то очки засчитывают, как если бы бросок достиг цели.

Правилами баскетбола запрещается бить соперника по рукам, толкать его, держать руками, наступать на ноги, встречать ногой (и прямой, и согнутой в колене). Игроку, допустившему любое из подобных нарушений, объявляется персональное замечание (фол). Если спортсмен получил в течение матча пять фолов, его удаляют с поля до конца встречи и заменяют одним из запасных игроков.

Обоюдный фол объявляется в том случае, когда игроки обеих команд одновременно нарушают правила: оба баскетболиста получают персональные замечания, а мяч остается у команды, которая владела им на момент нарушения, или разыгрывается спорный мяч.

Различают также: технический фол — за неспортивное поведение, такому наказанию могут подвергаться не только баскетболисты, находящиеся на площадке, но и тренер, и запасные игроки — за спор с судьей, попытку затеять потасовку и т.д.; умышленный фол — в частности, за грубую игру или преднамеренную ошибку в игровой ситуации, чреватой забитием мяча и др.

Если персональный фол был совершен по отношению к игроку, делавшему бросок по кольцу, был зафиксирован технический фол, либо команда чей игрок совершил фол в четверти набрала шесть и более фолов судья, помимо персонального замечания провинившемуся игроку, назначает также штрафные броски. В зависимости от характера нарушения броски выполняет или сам пострадавший, или один из его партнеров по команде. Штрафные броски выполняются с линии штрафных бросков.

При фиксировании технического фола владение мячом остаётся у противоположной сфолившей команды, ввод мяча в игру осуществляется от центральной линии из-за границ площадки.

Различают и неспортивный фол (фол, совершенный вследствие контакта, при котором игрок не пытался сыграть в рамках правил, в частности за грубую игру или преднамеренную ошибку в игровой ситуации, чреватой забитием мяча). В наказание за эти нарушения правил (так же, как и за технический фол) игрок команды соперника делает два штрафных броска, после чего мяч вбрасывает пострадавшая команда из-за пределов площадки на продолжении центральной линии. Если игрок в течение одного матча совершает два неспортивных фола, он должен быть дисквалифицирован.

Самое тяжелое наказание в баскетболе — так называемый дисквалифицирующий фол (это фол, полученный вследствие вопиющего неспортивного поведения). Он объявляется за серьезное нарушение и влечет за собой дис-

квалификацию игрока и удаление его с площадки до конца игры вне зависимости от количества уже имевшихся у него фолов (на замену выходит другой баскетболист, а дисквалифицированному игроку не разрешается даже оставаться на скамейке запасных).

Дисквалифицирующий фол может получить игрок, запасной, тренер или официальное лицо команды.

Тренер дисквалифицируется, если он совершит два технических фولا, или если официальное лицо команды или запасной игрок совершат три технических фولا; а также, если тренер совершит один технический фол и официальное лицо команды или запасной игрок совершат два технических фولا.

Каждый фол идет в счет командных фолов, за исключением технического фولا, полученного тренером, официальным лицом команды или игроком на скамейке запасных.

В современных баскетбольных правилах есть такие пункты, как «игра, проигранная из-за нехватки игроков» (команде засчитывается поражение, если в ее составе остается один игрок) и «игра, проигранная лишением права» (в ситуации, когда команда отказывается начинать или продолжать игру после соответствующего сигнала арбитра).

Правилами определяются лишь основные принципы игры, в них не могут быть предусмотрены все возможные игровые ситуации. Помимо свода самих правил, существуют и их официальные интерпретации, в которых оговаривается возможная трактовка правил в различных спорных моментах. Судья матча вправе принимать самостоятельное решение в ситуациях, которые в правилах игры не оговорены.

При проведении всех официальных международных соревнований действуют правила, утвержденные ФИБА (последний их пересмотр произошел в мае 2000 г.). Они несколько отличаются от правил НБА.

Библиографический список

1. Арменак Не только о баскетболе / АрменакАлачачян. - М.: Молодая Гвардия, 2018. - 320 с.
2. Нестеровский Д.И.: Баскетбол. - М.: Академия, 2010 — С. 55—61
3. Гомельский, В. Как играть в баскетбол / В. Гомельский. - М.: Эксмо, 2015. - 288 с.