

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Сибирский государственный индустриальный университет»**

**НАУКА И МОЛОДЕЖЬ:  
ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

**ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ**

**ВЫПУСК 26**

*Труды Всероссийской научной конференции  
студентов, аспирантов и молодых ученых  
17 – 18 мая 2022 г.*

**ЧАСТЬ III**

Под общей редакцией профессора С.В. Коновалова

**Новокузнецк  
2022**

ББК 74.48.278  
Н 340

Редакционная коллегия:

д-р техн. наук, профессор С.В. Коновалов,  
д-р пед. наук, профессор И.В. Шимлина,  
канд. социол. наук, доцент С.Г. Терскова,  
канд. пед. наук, доцент В.С. Умнов,  
д-р культурологии, профессор Ю.С. Серенков,  
д-р пед. наук, профессор Е.Г. Оршанская,  
канд. пед. наук, доцент О.Г. Матехина,  
канд. филол. наук, доцент М.А. Рябцева,  
д-р культурологии, доцент Л.А. Тресвятский

Н 340

Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 17–18 мая 2022 г. Выпуск 26. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. С.В. Коновалова – Новокузнецк; Издательский центр СибГИУ, 2022. – 410 с. : ил.

ISSN 2500-3364

Представлены труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых по результатам научно-исследовательских работ. Третья часть сборника посвящена актуальным вопросам иностранного языка, образования, культуры, социально-гуманитарных дисциплин, спорта, здоровья.

Материалы сборника представляют интерес для научных и научно-технических работников, преподавателей, аспирантов и студентов вузов.

ISSN 2500-3364

© Сибирский государственный  
индустриальный университет, 2022

## **ОДИНОКАЯ СТАРОСТЬ: ПРОБЛЕМА И ПРИЧИНЫ ОДИНОЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

**Маслова С.Е.**

**Научный руководитель: канд. пед. наук, доцент Пьянкова Л.А.**

*Сибирский государственный индустриальный университет,  
г. Новокузнецк e-mail: sofia12.08.2001@gmail.com*

В статье рассматривается проблема одиночества людей в пожилом возрасте. Дается определение понятию «одиночество». Представлена статистика одиноких пожилых граждан в России. Рассмотрена специфика одиночества у пожилых людей. А также выделены причины одиночества в «третьем возрасте».

Ключевые слова: пожилые люди, одиночество, пожилой возраст, социальное окружение, причины одиночества, старость.

Пожилые люди – это женщины и мужчины, как правило, отошедшие от активного участия в трудовой деятельности или достигшие пенсионного возраста, чаще и то и другое [1]. Это та категория людей, которая особенно нуждается в поддержке и помощи как со стороны близких, так и со стороны друзей.

Для демографической ситуации в мире характерно прогрессирующее увеличение доли пожилых людей в общей численности населения. Аналогичный процесс происходит в России. По прогнозам к 2055 году доля лиц пожилого и старческого возраста в России будет составлять около 40,0 % [2]. В последнее время стало все больше уделяться внимание пожилому возрасту, отсюда возникла актуальность изучения одиночества и старости.

Изучению феномена одиночества пожилого человека было посвящено много исследовательских работ таких авторов как Э. Фромм "Бегство от свободы. Человек для себя", Т.А. Комю, А.В. Нечаева, К. Ясперс, Янг. В последние годы проблема одиночества значительно актуализировалась в отечественной литературе, однако полемика относительно сущности данного понятия продолжается. Одиночество описывается то, как осознанная депривация социальных контактов (Л.П. Гримак), то, как социальное отчуждение (С.Г. Максимова, О.В. Ленина), то как отсутствие собственной семьи (Н.Хамитов, А.З. Рубинов), то как одинокое проживание (А.И. Тащева) и др.

Одиночество является одной из серьезных социально-психологических проблем людей, живущих в современном мире. Эта проблема тесно связана с вопросом о социальных взаимодействиях пожилых людей, так как одиночество часто рассматривается как главная «проблема» позднего возраста. На самом деле следует различить понятия одиночества (личностного и социального, субъективного и объективного), одинокого существования, уединения, изоляции и социального пренебрежения. Это отдельные, но внутренне свя-

занные концепции. Некоторые из них отражают наиболее распространенные стереотипы пожилого возраста. Поэтому важно разграничить эти понятия и рассмотреть их связь между собой. С переживанием одиночества тесно связано поведение: оно отражает изменения, нарушения реального взаимодействия человека с окружающими людьми.

Одиночество – это не только отсутствие родственников, друзей, супруга или отдельное проживание от молодых членов семьи. Одиночество – глубоко индивидуальное чувство, не выводимое непосредственно из реальных условий проживания, которое в определенной степени зависит от склада характера и социального функционирования пожилого человека [3].

По данным Росстата на 2019 год, в России насчитывается около 30 млн людей старше 60 лет. У 25 % граждан есть пожилые родственники, проживающие в одиночестве. Таким образом, в стране насчитывается около 7 млн одиноких пожилых людей. Такие данные представило Национальное агентство финансовых исследований (НАФИ). 70 % пожилых людей, проживающих одни, практически не ведут активную социальную жизнь. Имеют хобби, занимается туризмом или работают от 17 % до 24 % граждан в возрасте от 60 лет. При этом 59 % одиноких пожилых людей следят за своим здоровьем. 50 % не зависят от родственников и сами обеспечивают себя финансово [4].

Известно, что состояние здоровья, активность у проживающих отдельно, но недалеко от близких родственников, лучше, чем у стариков, живущих в семьях детей. Самостоятельное проживание заставляет человека весь день быть в заботах, поддерживать навыки покупки продуктов и приготовления пищи, поддержание чистоты, оформление счетов и т.п. В этой связи важно заполнение жизни не только повседневными заботами и делами, но и культурными развлечениями, прогулками и общением с природой, поддержанием собственных творческих интересов и увлечений. Общность интересов часто объединяет в старости людей, никогда не знавших друг друга людей ранее. Такие группы пожилых людей встречаются среди туристов, любителей лесных прогулок, грибников, на занятиях в физкультурно-оздоровительных комплексах, известны хоровые коллективы с преимущественно пожилыми участниками.

Понятие «одиночество» не сводится к понятию «одинокое проживание». Чувство одиночества пожилые люди, проживающие в семье испытывают не реже, а порой даже чаще, чем те, кто проживает один. Обычно такие люди жалуются на безразличие и непонимание со стороны окружающих, отсутствие поддержки со стороны близких. Для пожилого человека важно ощущение полезности для семьи и общества, чувство значимости как личности. Это помогает сохранять высокую самооценку, формировать новую активную жизненную позицию, адекватно относиться к собственному старению. От самих пожилых людей и членов их семьи зависит, какая роль отведена им в семье. Стремление пожилого человека оказать посильную помощь по хозяйству, в воспитании внуков и т.д. должно поддерживаться и поощряться. Важно обеспечение теплых взаимоотношений в семье, признание в

пожилым человеком не только помощника по хозяйству, но и советчика, обладающего богатым жизненным опытом и мудростью. Доброжелательная атмосфера в общении со сверстниками и людьми младшего поколения поможет укрепить чувство самоуважения, поддерживать оптимизм и хорошее настроение в старости.

Проблемы одиночества и изоляции пожилых людей – это еще и проблема невостребованности их обществом – одиночества не только по условиям проживания, но и по ощущению своей ненужности, когда человек считает, что его недопоняли, недооценили. Это порождает негативные эмоции и депрессию [5;6]. Также проблема одиночества в старости приобретает такую специфическую черту, как вынужденное уединение, причиной которого является физическая немощь, затруднения при решении повседневных гигиенических и бытовых вопросов. Хотя у пожилых людей нет сил и здоровья, зато есть знание и опыт, которыми они готовы поделиться. Но общество не готово им воспользоваться. Несмотря на то, что в средствах массовой информации, во власти, в законодательстве проблемы пожилых людей декларируются, по-настоящему в психологическом и социальном смысле они еще не решаются. Система социальной работы еще только делает первые попытки ее решения, разрабатывает механизмы и способы решения этой проблемы. Значительную роль в осуществлении проблемы одиночества пожилых людей сыграют высококвалифицированные специалисты, решая следующие задачи: Совершенствование социальной помощи пожилым людям, позволяющей им сохранять независимость и относительную самостоятельность.

Наиболее часто встречаемые причины одиночества:

1) Потеря близких людей, друзей и давних знакомых. Пожилой человек пытается найти новых товарищей, заменить ушедших, но это не приносит ему должного утешения.

2. Повзрослевшие дети покидают родительский дом, чтобы заниматься собственными проблемами, взаимоотношениями из-за эмоциональной потребности быть самостоятельной личностью.

3. Со временем пожилой человек чувствует ухудшение своего здоровья и страх смерти, от этого у него идет ещё большее опасение одиночества. Поэтому пожилому человеку очень важно иметь возле себя того, кто сможет помочь и поддержать, а так же просто быть рядом. При отсутствии поддержки и внимания со стороны семьи и друзей, есть риск проявления социального или эмоционального одиночества.

Социально-демографические причины, которые влияют на одиночество, следующие:

1) возраст: одиночество больше характерно для людей самой старшей возрастной группы, что связано с увеличением потерь, в том числе потерь сверстников, друзей и родственников, которые обеспечивали социальные контакты;

2) вдовство: семейный статус значительно влияет на социальные усло-

вия, в том числе проживания. В результате различий в смертности и традиционной возрастной разнице между женой и мужем (муж обычно старше жены), вдовы формируют основную часть популяции от 75 лет и старше. Вдов в возрасте 65 лет и старше в пять раз больше, чем мужчин-вдовцов. В среднем вдов в нашей стране во всех возрастных группах в три раза больше, чем вдовцов;

3) бездетность: одно из серьезных последствий, влияющих на уровень субъективного благополучия пожилых людей, особенно если она совпадает с вдовством. Доказано, что бездетность и вдовство – два основных фактора, влияющих на одиночество.

Сохранить нормальное, полнокровное человеческое общение, не поддаться одиночеству – значит отодвинуть старость - период жизни человека от утраты способности организма к продолжению рода до смерти. Старость, как и одиночество, невозможно исключить. Старость сама по себе – есть одиночество. При этом старение, как и одиночество – есть проявление чувств, испытываемых человеком. От самого пожилого человека зависит, насколько сильно его захватывает это чувство, насколько сильно он покоряется им, насколько они становятся сильнее всех других человеческих чувств. Чувство собственного достоинства требует и в старости самообслуживания, самому управляться со всем и таким образом отстаивать свою независимость. Независимость и одиночество несовместимы. Независимый, самостоятельный человек не ищет, пока у него есть хоть какие-нибудь силы, ничьей поддержки и помощи, старается сам быть кому-нибудь полезным и необходимым.

Таким образом, понятие «одиночество» имеет много определений, хотя наиболее часто под ним понимают субъективное ощущение или представление об объективной социальной изоляции и отсутствие социальной поддержки. Одиночество – это переживание, вызывающее комплексное и острое чувство, которое выражает острую форму самосознания и показывает раскол основной реальной сети отношений и связей внутреннего мира личности. Тенденции к прогрессирующему нарастанию одиночества в пожилом и старческом возрасте в настоящее время обостряют эту проблему, делают важным углубленное ее исследование. «Старость не может быть счастьем. Старость может быть лишь покоем или бедой. Покоем она становится тогда, когда ее уважают. Бедой ее делают забвение и одиночество» - В.А. Сухомлинский.

#### Библиографический список

1. Гулина М.А. Словарь-справочник по социальной работе [Текст] / М. А. Гулина. – СПб : Питер, 2008. – 395 с. Режим доступа: URL: [https://www.studmed.ru/view/gulina-ma-slovar-spravochnik-po-socialnoy-rabote\\_0a954beda3c.html?page=1](https://www.studmed.ru/view/gulina-ma-slovar-spravochnik-po-socialnoy-rabote_0a954beda3c.html?page=1), свободный (дата обращения: 29.10.2021).

2. Семченко, Л.Н. Психоэмоциональный статус детей с задержкой психического развития и межличностные отношения в их семье / Л.Н. Семченко, О.Ю. Герасимова, М.А. Калонина и др. // Вестн. ЧОКБ. 2013. – Вып. №3

(22). – с. 34-36.

3. Ястребов В.С., Михайлова Н.М., Сейку Ю.В. Старость и психическое здоровье [Текст] / В.С. Ястребов. – Москва : РБОО Центр социально-психологической и информационной поддержки «Семья и психическое здоровье», 2008. – 39 с. Режим доступа: URL: file:///C:/Users/79133/Downloads/starost.pdf, свободный (дата обращения: 29.10.2021).

4. Regnum [Электронный ресурс] / Информационный ресурс. – Режим доступа: URL: <https://regnum.ru/news/society/2552471.html>, свободный (дата обращения: 29.10.2021).

5. Популярная энциклопедия пожилого человека / Администрация Самар. обл. и др.; Под ред. Г. П. Котельникова, О. Г. Яковлева. - Самара : Парус, 1997. - 479 с. – Режим доступа: URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01001786187>, свободный (дата обращения: 29.10.2021).

6. Пьянкова Л.А., Каташева И.В. Особенности переживания одиночества в пожилом возрасте // Журнал «Science Time»: материалы Международных научно-практических конференций Общества Науки и Творчества за март 2016 года. – Казань, 2016. – С. 406-411.

УДК 159.9

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К СТАРЕНИЮ

**Перепёлкина А.С.**

**Научный руководитель: канд. пед. наук, доцент Пьянкова Л.А.**

*Сибирский государственный индустриальный университет,  
г. Новокузнецк e-mail: [alya.p713@mail.ru](mailto:alya.p713@mail.ru)*

Старение человека – это неизбежный процесс, острота которого обоснована желанием человека встретить его активным. В данной статье рассмотрен психологический феномен старения человека. Отмечены позитивные и негативные процессы протекания старости. Выделены психологические подходы к старению разных авторов, занимающихся изучением данной темы.

Ключевые слова: старение, старость, геронтопсихология, психология, психологический подход, психологическое старение.

Прежде всего, для углубленного изучения психологических подходов к старению, необходимо определить основные понятия, которые найдут свое отражение в данной работе. Для начала, выявим центральные термины «старение», «старость», «геронтопсихология».

*Старение* – закономерный биологический процесс, характеризующийся постепенностью, одновременностью и неуклонным прогрессирующим течением, ведущий к понижению адаптационных возможностей, жизнеспособности индивида и в конечном итоге определяющий продолжительность жизни.

СТРУКТУРНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ИСТОРИИ <i>Соколов В.О.</i> .....	154
ИСТОРИКО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КВИР-КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ИДЕИ <i>Соколов В.О.</i> .....	157
МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ ИСТОРИИ В XIX ВЕКЕ <i>Андреева Е.Е., Нуянзина А.В.</i> .....	161
<b>IV СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	<b>165</b>
СТАРЕНИЕ И СТАРОСТЬ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ОБЩЕСТВА <i>Кобелева Е.В.</i> .....	165
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ <i>Маева Л.В.</i> .....	169
СТАРОСТЬ КАК ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА <i>Третьякова Е.С.</i> .....	174
ПОДДЕРЖКА ПОТЕНЦИАЛА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ КАК СОЦИАЛЬНО АКТИВНОЙ ГРУППЫ <i>Зимин И.А.</i> .....	177
ВЗГЛЯДЫ, ПОЗИЦИИ И СУЖДЕНИЯ ЛЮДЕЙ НА СТАРОСТЬ, ТЕНДЕНЦИИ «ПРИНЯТИЯ» ИЛИ «ОТРИЦАНИЯ» <i>Шитикова Е.В.</i> .....	182
ИДЕИ ОМОЛОЖЕНИЯ И БЕССМЕРТИЯ У АЛХИМИКОВ И ФИЛОСОФОВ СРЕДНЕВЕКОВЬЯ <i>Зимин И.А.</i> .....	186
ОДИНОКАЯ СТАРОСТЬ: ПРОБЛЕМА И ПРИЧИНЫ ОДИНОЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ <i>Маслова С.Е.</i> .....	190
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К СТАРЕНИЮ <i>Перепёлкина А.С.</i> .....	194
МАКСИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА <i>Юшманова П.А.</i> .....	199
ДЕМЕНЦИЯ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ <i>Верчук К.А.</i> .....	203
ВЛИЯНИЕ ИЗУЧЕНИЯ ИСТОРИИ НА ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЗМА <i>Кузнецов Т.А., Головин О.Н.</i> .....	206
ВОЗМОЖНОСТЬ ПЕРЕХОДА ОТ ОЧНОЙ ФОРМЫ К ТЕХНОЛОГИЯМ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ <i>Москалева У.А.</i> .....	210
МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ИСТОРИИ, МЕТОДЫ И СУЩНОСТЬ НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ <i>Фрольянова Д.В.</i> .....	215

Научное издание

# **НАУКА И МОЛОДЕЖЬ: ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

**ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ**

**Выпуск 26**

*Труды Всероссийской научной конференции студентов,  
аспирантов и молодых ученых*

**Часть III**

Под общей редакцией

С.В. Коновалова

Технический редактор

Г.А. Морина

Компьютерная верстка

Н.В. Ознобихина

Подписано в печать 15.08.2022 г.

Формат бумаги 60x84 1/16. Бумага писчая. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 23,98 Уч.-изд. л. 26,45 Тираж 300 экз. Заказ № 203

Сибирский государственный индустриальный университет  
654007, г. Новокузнецк, ул. Кирова, 42  
Издательский центр СибГИУ