

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Сибирский государственный индустриальный университет»**

*Посвящается 100-летию
со дня рождения ректора СМИ,
доктора технических наук,
профессора Н.В.Толстогузова*

**НАУКА И МОЛОДЕЖЬ:
ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

ВЫПУСК 25

*Труды Всероссийской научной конференции
студентов, аспирантов и молодых ученых
12 – 14 мая 2021 г.*

ЧАСТЬ III

Под общей редакцией профессора Н.А. Козырева

**Новокузнецк
2021**

ББК 74.48.278
Н 340

Редакционная коллегия:

д-р техн. наук, профессор Н.А. Козырев,
д-р пед. наук, профессор Е.Г. Оршанская,
д-р культурологии, профессор Ю.С. Серенков,
д-р филос. наук, доцент Н.А. Иванова,
д-р культурологии, доцент Л.А. Тресвятский,
канд. социол. наук, доцент С.Г. Терскова,
канд. пед. наук Я.Ю. Хомичев,
канд. пед. наук, доцент О.А. Угольникова

Н 340

Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 12–14 мая 2021 г. Выпуск 25. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет ; под общ. ред. Н.А. Козырева – Новокузнецк; Издательский центр СибГИУ, 2021. – 452 с. : ил.

ISSN 2500-3364

Представлены труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых по результатам научно-исследовательских работ. Третья часть сборника посвящена актуальным вопросам иностранного языка, образования, культуры, социально-гуманитарных дисциплин, спорта, здоровья.

Материалы сборника представляют интерес для научных и научно-технических работников, преподавателей, аспирантов и студентов вузов.

ISSN 2500-3364

© Сибирский государственный
индустриальный университет, 2021

КОНСЕРВАТИЗМ КАК СОЦИАЛЬНО – ПОЛИТИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ <i>Соколов В.О.</i>	312
ФЕМИНИЗМ - ЭТО БОЛЕЗНЬ XXI ВЕКА? <i>Акопян А.М., Шабанова Е.В.</i>	314
ДЕТСКАЯ ЖУРНАЛИСТИКА: ВЗГЛЯД В ПРОШЛОЕ И ТЕНДЕНЦИИ СОВРЕМЕННОГО РАЗВИТИЯ <i>Гончаревич К.Р.</i>	318
РАЗВИТИЕ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ ВО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ <i>Горячева В.С., Трубицын А.Е.</i>	322
К ПРОБЛЕМЕ ВЛИЯНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА ПОДРОСТКОВ <i>Конюхова С.Я.</i>	324
ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕССА СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ АДАПТАЦИИ ИНОСТРАННЫХ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВУЗЕ <i>Маева Л.В.</i>	328
ПРИЕМЫ САМООРГАНИЗАЦИИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ФОРМИРОВАТЬ ТАКИЕ КОМПОНЕНТЫ ОБУЧЕНИЯ, КАК МОТИВАЦИЮ, ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ, САМОКОНТРОЛЬ, РЕФЛЕКСИЮ, САМООЦЕНКУ <i>Продченко У.Т., Шейн Я.В.</i>	330
СТРАДАНИЕ КАК АТРИБУТ БЫТИЯ ЧЕЛОВЕКА <i>Рязанцева О.А.</i>	334
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ТРАНСФОРМАЦИИ СЕМЕЙНО-БРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ <i>Маслова С.Е.</i>	337
РАННИЕ ПОЛОВЫЕ СВЯЗИ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ <i>Верчук К.А., Третьякова Е.С.</i>	341
ВЗГЛЯД СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ НА СЕМЬЮ И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ <i>Зимин И.А.</i>	344
СПЕЦИФИКА ВИРТУАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ ПОДРОСТКОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ <i>Кобелева Е.В.</i>	348
III СПОРТ. ЗДОРОВЬЕ	352
ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ТЕХНИКИ ДВИЖЕНИЯ МЯЧА И БРОСКА В БАСКЕТБОЛЕ <i>Белканова Л.А.</i>	352
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС В ВУЗЕ <i>Гагарин Д.С.</i>	356
РАЗВИТИЕ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕВУШЕК, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА 400 МЕТРОВ <i>Гофман Ю.С.</i>	358

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ <i>Дерябина Ю.</i>	361
РОЛЬ БАСКЕТБОЛА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ <i>Жилкина Т.О.</i>	364
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАНИЯМ СТУДЕНТОВ - ШАХМАТИСТОВ СБОРНОЙ СИБГИУ <i>Комаров А.С.</i>	368
ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ШАХМАТНОЙ СБОРНОЙ СИБГИУ <i>Комаров А.С.</i>	371
ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ В КУЗБАССЕ <i>Кукус М.С.</i>	373
СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕГУЛИРОВАНИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ <i>Маева Л.В.</i>	374
ПРИМЕНЕНИЯ ПРОТЕИНА В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ И ЕГО НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ <i>Павлюк А.М., Беккужин О.Д.</i>	376
СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ОСОБЕННОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПЛАВАНИЯ НА ОРГАНИЗМ СТУДЕНТА <i>Рагозина А.Ю.</i>	378
РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА УВЕЛИЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТА <i>Ревуцкая А.П.</i>	382
СКОРОСТНАЯ И СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА БАСКЕТБОЛИСТОВ <i>Рындовская Е.В.</i>	387
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ВУЗА В АСПЕКТЕ ЗДОРОВЬЯ И СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ <i>Топоров А.А.</i>	391
ШАХМАТЫ КАК СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ ФЕНОМЕН <i>Топоров А.А.</i>	395
ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ У ШАХМАТИСТОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СИБГИУ <i>Трапезников К.С.</i>	397
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ОРГАНИЗМ <i>Фурсова К.А.</i>	400
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ <i>Шевченко А.В.</i>	403
ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ В ШАХМАТАХ <i>Шитикова Е.В.</i>	406

менной молодежи // Известия российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена. 2011. № 13. С. 54–69

4. Пахомова Е. И. Браки и разводы: что изменилось в представлениях россиян? // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. 2008. №1 (85). С. 46–54. Интернет ресурс.

5. ВЦИОМ: лишь 17 % российской молодежи в возрасте до 24 лет живет в зарегистрированном браке. [электронный ресурс] [https:// news.rambler.ru/ sociology/43795047-vtsiom-lish-17-rossiyskoy-molodezhi-v-vozraste-do-24-let-zhivet-v-zaregistrovannom-brake/](https://news.rambler.ru/sociology/43795047-vtsiom-lish-17-rossiyskoy-molodezhi-v-vozraste-do-24-let-zhivet-v-zaregistrovannom-brake/).

6. Федеральная служба государственной статистики [электронный ресурс] <https://kemerovostat.gks.ru/storage/mediabank/Кузбасс%20в%20 цифрах.pdf>.

УДК 316.62

РАННИЕ ПОЛОВЫЕ СВЯЗИ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Верчук К.А., Третьякова Е.С.

Научный руководитель: канд. социол. наук, доцент Терскова С.Г.

*Сибирский государственный индустриальный университет,
г. Новокузнецк*

В статье рассматриваются мотивы вступления подростков в ранние половые связи, статистика домогательств на сексуальной почве, а также рекомендации для родителей по вопросам полового воспитания детей и подростков.

Ключевые слова: сексуальные отношения, половое воспитание, инфекции, передающиеся половым путем, сексуальные домогательства, изнасилование, правила «нижнего белья».

Сексуальные отношения – это естественная часть жизни человека, которая оказывают влияние на его физическое и психологическое состояние.

В современном обществе вступление подростков в раннюю половую жизнь становится неразрешимой проблемой, о которой говорят либо мало, либо не говорят вовсе. В наше время сексуальные отношения между людьми остаются табуированной темой, поэтому подростки узнают об интимных связях не от учителей, преподавателей или родителей, а посредством интернета и сверстников. Подросткам проще всего найти интересующую их информацию в интернете.

Актуальность данной проблемы заключается в том, что ранние половые связи подростков несут высокий риск заболеваемости, который оказывает существенное влияние на здоровье нынешнего и будущего поколений.

Важную роль для подростков играет половое воспитание – рассказ о половом созревании, сексуальной ориентации и важности контрацепции и визитов к врачу. Проведение уроков полового воспитания в российских школах значительно затрудняют поправки к закону «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», которые запрещают «изображать и описывать действия сексуального характера» детям до 16 лет. В связи с этим половое воспитание в школах проводится либо очень мало, либо не проводится вообще.

По словам заместителя генерального секретаря Совета Европы Мод де Бур-Буккио в ходе парламентских слушаний «О концепции формирования национального плана действий в интересах детей РФ» в Совете Федерации РФ в 2012 году было отмечено, что примерно каждый пятый ребенок становится жертвой сексуального насилия, в том числе домогательств на сексуальной почве. Она указала, что согласно данным исследований, в Европе около 20% детей являются жертвами секс-насилия и добавила, что в 70-85% случаев насилие совершается человеком, которого ребенок хорошо знает.

Для того, чтобы избежать опасных ситуаций, еще в детстве нужно объяснять ребенку «правило нижнего белья». «Правило нижнего белья» – это часть компании Совета Европы «Один из пяти», направленной на то, чтобы остановить сексуальное насилие в отношении детей.

«Правило нижнего белья» учит детей, что их тело принадлежит им, что они имеют право сказать «нет» и что необходимо информировать взрослого, если они расстроены или обеспокоены.

Совет Европы разработал материалы для оказания помощи родителям в том, как обучать «Правилу нижнего белья», они включают:

- анимационный фильм;
- книгу, которую родители могут прочесть своим детям в возрасте 3-7 лет;
- плакаты и почтовые открытки.

Изнасилование (статья 131 УК РФ) – одно из наиболее тяжких преступлений. Объектом данного преступления является половая свобода личности. Половая неприкосновенность выступает объектом, когда преступное деяние совершается в отношении несовершеннолетней.

В соответствии с статьей 131 УК РФ пунктом «а» частью 3, изнасилование несовершеннолетней наказывается лишением свободы на срок от восьми до пятнадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет.

Согласно статье 131 УК РФ пунктом «б» частью 4, изнасилование потерпевшей, не достигшей четырнадцатилетнего возраста, наказывается лишением свободы на срок от двенадцати до двадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет.

Рост числа зарегистрированных преступлений на сексуальной почве начался в прошлом году. По итогам 2020 года в России зарегистрировали 3535 изнасилований и покушений на изнасилование, что на 11% выше 2019 года.

Вследствие данного преступления у подростка может нарушиться психическое здоровье, а также может произойти нарушение нормального физиологического развития организма. Кроме того, возникает риск наступления нежелательной беременности и инфицирования.

По мнению экспертов Российского института возрастной физиологии, полная половая зрелость наступает лишь к 18 годам [3], а это значит, что раннее начало сексуальных отношений, частая смена партнеров, плохая осведомленность о путях и факторах передачи инфекций, передающихся половым путем, нерегулярное использование средств защиты (презерватива) увеличивают риск наступления незапланированной беременности и инфицирования, в том числе ВИЧ.

Информированный в вопросах сексуальных отношений подросток может избежать многих проблем (венерические болезни, бесплодие, сексуальные домогательства).

В результате опроса, проведенного среди респондентов в возрасте от 15 до 18 лет (n=100), было выявлено, что 72 % опрошенных узнали о половых отношениях из разговора со сверстниками, еще 16 % телепередачи или интернет, оставшиеся 12 % узнали от родителей.

На вопрос «почему современная молодежь начинает рано половую жизнь?» 43 % ответили «из-за любопытства», 30 % думают, что они будут казаться взрослее, 17 % выбрали «под воздействием алкоголя, наркотиков и/или других токсических веществ», 9 % считают, что те следуют примеру сверстников.

76 % респондентов ответили, что мотивом вступления в интимную связь должна быть взаимная любовь, 14 % считают, мотивом может послужить стремление к получению удовольствия, 10 % выбрали самоутверждение и чувство зрелости.

По результатам вопроса: «знаешь ли ты о современных способах и средствах контрацепции ИППП (инфекций передающихся половым путем), ЗППП (заболеваний передающихся половым путем) и нежелательной беременности, вступая в интимные отношения, и используешь ли ты эти средства?» 67,1 % ответили, что знают о способах и всегда их используют, 17,9 % знают, но не используют, 9 % используют редко, оставшиеся 6 % не знают о способах и средствах контрацепции.

Также обратим внимание, 94 % респондентов считают, что за передачу ИППП, ЗППП и наступление нежелательной беременности несут ответственность оба в равной степени, 6 % считают, что мужчина в большей степени несет за это ответственность.

Следовательно, в большей степени ответственность за ранние половые связи у подростков лежит на родителях и педагогах. Важно осведомлять ро-

дителей об опасности отсутствия полового воспитания у подростков. Родителям не всегда легко объяснить и довести до понимания ребенка некоторые вопросы, касающиеся половой жизни из-за сложности и деликатности темы. Поэтому существуют правила «нижнего белья», которые позволяют узнать родителям, как правильно говорить с ребенком.

Уже с раннего детства необходимо разговаривать с ребенком на тему половой жизни, чтобы избежать в подростковом, а также в более зрелом возрасте таких проблем как, инфекционные и венерические болезни, незапланированная беременность и бесплодие, сексуальные домогательства и изнасилования.

Таким образом, необходимо проводить различные мероприятия (лекции, семинары, тренинги), направленные на профилактику здоровья и снижения уровня девиантного поведения, с целью привлечения подростков к здоровому образу жизни, к активной и творческой жизнедеятельности.

Библиографический список

1. Болехан В.Н., Емельянов В.Н., Орлова Е.С. Ранняя половая жизнь как модель рискованного поведения / - Клинические исследования. Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург: Вестник Российской военно-медицинской академии, 2017. - № 4 (60). – С. 56
2. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ (ред. от 05.04.2021, с изм. от 08.04.2021)
3. Безруких М.М. Возрастная физиология подростков и ее влияние на адаптацию к обучению в высших учебных заведениях / М.М. Безруких, Д.А. Фарбер // – Новые исследования. – М.:Вердана, 2003. – № 1 (4). – С. 9–11.

УДК 316.74

ВЗГЛЯД СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ НА СЕМЬЮ И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Зимин И.А.

Научный руководитель: канд. социол. наук, доцент Терскова С.Г.

*Сибирский государственный индустриальный университет,
г. Новокузнецк, e-mail: ilya_zimin_0@mail.ru*

В данной статье автор анализирует взгляд современной молодежи на семью и семейные ценности, опираясь на последние данные различных социологических опросов и исследований.

Ключевые слова: молодежь, семья, брак, семейные ценности.

Одной из наиболее острых проблем в современном российском обществе – является низкий уровень рождаемости. В 2020 году коэффициент