

Спортивные игры : техника, тактика, методика обучения : учебник для вузов / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин, А. В. Лексаков ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - М. : Академия , 2008. - 518 с. : ил. - ISBN 978-5-7695-5517-6.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	3
Раздел I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНЫХ ИГР .....	6
Глава 1. Спортивные игры в системе физического воспитания и спорт .....	6
1.1. Характеристика спортивных игр, их специфические признаки.....	6
1.2. Спортивные игры как средство физического воспитания .....	11
1.3. Основные понятия и термины в теории и методике спортивных игр.....	13
Глава 2. Соревновательная деятельность в спортивных играх и система соревнований.....	16
2.1. Структура соревновательной деятельности в спортивных играх .....	17
2.2. Факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности в спортивных играх .....	19
2.3. Управление соревновательной деятельностью игроков и команды.....	21
2.4. Принципы построения и проведения соревнований по спортивным играм .....	22
2.5. Способы проведения соревнований по спортивным играм (системы розыгрыша) .....	24
Глава 3. Основы обучения технике, тактике игровой и соревновательной деятельности.....	35
3.1. Основы теории обучения навыкам игры в спортивных играх.....	35
3.1.1. Характеристика обучения.....	35
3.1.2. Двигательные умения, навыки и качества в процессе обучения .....	41
3.2. Факторы, обусловливающие успешность обучения технико-тактическим действиям .....	43
3.3. Структура обучения навыкам игры и развития физических качеств.....	51
3.4. Формирование специальных знаний в процессе обучения спортивным играм ...	58
Глава 4. Интеграция результатов обучения в целостную игровую соревновательную деятельность.....	59
4.1. Реализация в тренировке целостного характера соревновательной деятельности.....	60
4.2. Взаимосвязь физической с технической и тактической подготовкой.....	64
4.3. Взаимосвязь технической и тактической подготовки .....	67
4.4. Игровая и соревновательная подготовка .....	69
4.5. Обучение игровой и соревновательной деятельности .....	70
Глава 5. Подготовка спортсменов в игровых видах спорта как система .....	72
5.1. Системный характер подготовки спортсменов в спортивных играх.....	72
5.2. Спортивная подготовка как многолетний непрерывный процесс.....	74
5.3. Структура системы подготовки в спортивных играх.....	75

5.4. Цели, модельные характеристики и нормативы.....	76
5.5. Обеспечение подготовки спортсменов.....	82
5.6. Реализация целей подготовки .....	84
<b>Раздел II. БАЗОВЫЕ ВИДЫ СПОРТИВНЫХ ИГР. ИСТОРИЯ, ТЕХНИКА, ТАКТИКА, МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ .....</b>	<b>89</b>
Глава 6. Волейбол .....	89
6.1. Волейбол как вид спорта и средство физического воспитания.	
Из истории игры .....	89
6.2. Техника игры, классификация.....	97
6.3. Тактика игры, классификация .....	109
6.4. Обучение технике игры.....	120
6.5. Обучение тактике игры .....	131
6.6. Физическая подготовка волейболистов.....	143
6.7. Интеграция приемов техники, тактики, физических способностей в игровую и соревновательную деятельность .....	148
6.8. Материально-техническое обеспечение соревнований и тренировки.....	153
Глава 7. Баскетбол .....	160
7.1. Из истории игры .....	160
7.2. Современные представления об игре.....	165
7.3. Средства и способы ведения игры .....	170
7.4. Стратегия и тактика .....	213
7.5. Методика обучения тактике игры.....	223
7.6. Виды спортивной подготовки .....	228
7.7. Общая характеристика методики обучения в баскетболе .....	241
Глава 8. Гандбол.....	250
8.1. Современное представление об игре .....	250
8.2. Соревновательная деятельность вратаря.....	259
8.3. Требования к специалисту по гандболу .....	260
8.4. Основные понятия .....	262
8.5. Возникновение и развитие игры .....	263
8.6. Техника игры .....	263
8.7. Тактика игры .....	275
8.8. Методика обучения .....	281
Глава 9. Хоккей .....	294
9.1. Характеристика хоккея как вида спорта и средства физического воспитания....	294
9.2. Из истории развития хоккея .....	296
9.3. Техника хоккея .....	298
9.4. Тактика хоккея .....	318
9.5. Техническая подготовка хоккеистов .....	342
9.6. Тактическая подготовка хоккеистов.....	350
9.7. Физическая подготовка хоккеистов.....	362
9.8. Подготовка вратаря .....	366
9.9. Материально-техническое обеспечение .....	374

Глава 10. Футбол.....	383
10.1. Футбол как вид спорта и средство физического воспитания.....	383
10.2. История развития футбола в России .....	383
10.3. Структура управления футболом в России .....	384
10.4. Характеристика игровой деятельности футболистов .....	385
10.5. Характеристика соревновательной деятельности футболистов.....	387
10.6. Техника игры в футбол .....	390
10.7. Тактика игры.....	425
10.8. Техническая подготовка футболистов.....	459
10.9. Тактическая подготовка футболиста .....	463
10.10. Планирование спортивной тренировки в футболе.....	466
10.11. Построение тренировочного процесса в годичном цикле.....	467
10.12. Комплексный контроль в футболе .....	470
10.13. Организационное обеспечение подготовки футболистов .....	473
10.14. Научно-методическое обеспечение подготовки футболистов .....	474
10.15. Материально-техническое обеспечение подготовки футболистов.....	475
Глава 11. Теннис .....	478
11.1. Характеристика игры в теннис .....	478
11.2. Экипировка теннисиста .....	482
11.3. Мяч в игре.....	484
11.4. Техника теннисиста .....	489
11.5. Обучение технике игры.....	493
11.6. Физическая подготовка .....	505
11.7. Контроль за состоянием здоровья.....	506
11.8. Материально-техническое обеспечение .....	507