

Савин В. П. Теория и методика хоккея : учебник для вузов / В. П. Савин. - М. : Академия , 2003. - 398 с. : ил. – ISBN 5-7695-1031-5.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Часть первая.	
Введение в предмет «Теория и методика хоккея»	
Глава 1. Характеристика предмета «Теория и методика хоккея» и деятельности тренера по хоккею	5
1.1. Программные установки и структура курса.....	5
1.2. Характеристика профессиональной деятельности и личностных качеств тренера-преподавателя по хоккею.....	7
1.3. Хоккей как вид спорта и средство физического воспитания.....	12
Глава 2. Исторический очерк.....	15
2.1. Краткие сведения о возникновении и развитии мирового хоккея	15
2.2. Развитие хоккея в России.....	17
Часть вторая.	
Техника и тактика хоккея	
Глава 3. Техника хоккея.....	27
3.1. Понятие и характеристика техники хоккея и технического мастерства хоккеиста	27
3.2. Техника передвижения на коньках	30
3.3. Техника владения клюшкой и шайбой.....	42
3.4. Силовые единоборства	63
Глава 4. Тактика хоккея	67
4.1. Характеристика тактики хоккея и ее компонентов.....	67
4.2. Тактика обороны	73
4.3. Тактика нападения	91
4.4. Игра при численном неравенстве противоборствующих команд.....	111
Часть третья.	
Методика обучения и тренировки хоккеистов	
Глава 5. Основы обучения и тренировки.....	120
5.1. Механизм управления движениями.....	121
5.2. Принципы обучения и тренировки	122
5.3. Средства и методы обучения и тренировки.....	125
Глава 6. Физическая подготовка.....	129
6.1. Физическая подготовка — основа спортивного мастерства	129
6.2. Воспитание физических качеств	134
Глава 7. Техническая подготовка	171
7.1. Обучение техническим приемам и их совершенствование	172
7.2. Обучение технике передвижений на коньках.....	176
7.3. Обучение технике владения клюшкой.....	180

7.4. Техническая подготовка в тренировочном процессе хоккеистов высокой квалификации	183
Глава 8. Тактическая подготовка	191
8.1. Обучение тактике игры в нападении	191
8.2. Обучение тактике игры в обороне	199
8.3. Тактическая подготовка хоккеистов высокой квалификации	205
Глава 9. Психологическая и интеллектуальная подготовка.....	210
9.1. Психологическая подготовка.....	210
9.2. Интеллектуальная подготовка	217
Глава 10. Подготовка вратаря	219
10.1. Характеристика игры вратаря	219
10.2. Техника игры вратаря	220
10.3. Тактика игры вратаря.....	227
10.4. Подготовка вратаря2	31
Часть четвертая.	
Управление подготовкой хоккеистов	
Глава 11. Система подготовки хоккеистов	238
11.1. Структура системы многолетней подготовки хоккеистов.....	238
11.2. Структура системы подготовки хоккеистов высокой квалификации	240
Глава 12. Управление тренировочным процессом	247
12.1. Основы управления и закономерности построения тренировочного процесса в годовом цикле	247
12.2. Построение тренировочного процесса в подготовительный период2	51
12.3. Построение процесса подготовки хоккеистов в соревновательный период	261
12.4. Построение тренировочного процесса в переходный период.....	267
Глава 13. Планирование, учет и отчетность учебно-тренировочной работы	269
13.1. Планирование подготовки хоккеистов.....	269
13.2. Учет учебно-тренировочной работы и отчетность	282
13.3. Особенности структуры и содержания отдельных видов занятий	283
13.4. Организационно-методические формы учебно-тренировочных занятий	298
Глава 14. Управление соревновательной подготовкой	305
14.1. Значение и виды соревновательной подготовки	305
14.2. Управление командой на соревнованиях	305
14.3. Воспитательная работа	310
14.4. Организация и проведение соревнований.....	312
Глава 15. Контроль в системе подготовки хоккеистов.....	320
15.1. Значение и виды контроля	320
15.2. Контроль уровня подготовленности	322
15.3. Контроль соревновательной деятельности	327
15.4. Контроль тренировочной деятельности	328
15.5. Контроль в системе подготовки хоккеистов высокой квалификации	330
Глава 16. Особенности подготовки юных хоккеистов.....	334

16.1. Возрастные особенности.....	334
16.2. Организационная структура	337
16.3. Задачи и содержание учебно-тренировочного процесса на различных возрастных этапах многолетней подготовки.....	338
16.4. Отбор	341
16.5. Особенности методики подготовки.....	344
16.6. Организационно-методические особенности развития массового хоккея	353

Часть пятая.

Система обеспечения подготовки хоккеистов

Глава 17. Медико-биологическое обеспечение подготовки хоккеистов и восстановительные мероприятия.....	356
17.1. Медико-биологическое обеспечение подготовки хоккеистов	356
17.2. Восстановительные мероприятия	359
Глава 18. Научно-методическое и материально-техническое обеспечение.....	363
18.1. Организация и содержание работы комплексных научных групп по научно-методическому обеспечению команд.....	363
18.2. Материально-техническое обеспечение	365
Глава 19. Научно-исследовательская работа	375
19.1. Подготовка к исследованию	375
19.2. Проведение исследования.....	376
19.3. Обработка результатов исследования.....	379
19.4. Учебно-исследовательская и научно-исследовательская работа студентов	379
Глава 20. Система подготовки кадров по хоккею.....	381
Рекомендуемая литература	388