

Нестеровский Д. И. Баскетбол : теория и методика обучения : учебное пособие для вузов / Д. И. Нестеровский. - М. : Академия , 2008. - 336 с. : ил. – ISBN 978-5-7695-5040-9.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Раздел I. Обучение технике игры в баскетбол	
Глава 1. Теоретико-методические основы обучения технике игры в баскетбол	6
1.1. Принципы, средства и методы обучения технике игры в баскетбол	6
1.2. Методы организации занимающихся	14
1.3. Классификация техники игры.....	16
1.4. Последовательность обучения технике игры	17
1.5. Технология обучения игровым приемам	20
Глава 2. Методика обучения технике нападения в баскетболе	23
2.1. Обучение игровым приемам нападения	23
2.2. Стойки и передвижения нападающего	25
2.3. Техника владения мячом.....	42
Глава 3. Методика обучения технике защиты в баскетболе	118
3.1. Обучение игровым приемам защиты.....	118
3.2. Стойки и передвижения защитника	119
3.3. Приемы противодействия и овладения мячом.....	127
Раздел II. Обучение тактике игры в баскетбол	
Глава 4. Закономерности обучения тактике игры в баскетбол.....	146
4.1. Основной понятийный аппарат	146
4.2. Технология обучения тактическим действиям.....	151
Глава 5. Методика обучения тактике нападения в баскетболе	154
5.1. Обучение индивидуальным тактическим действиям	154
5.2. Групповые тактические действия	181
5.3. Командные тактические действия	208
Глава 6. Методика обучения тактике защиты в баскетболе	249
6.1. Обучение индивидуальным тактическим действиям	249
6.2. Групповые тактические действия	268
6.3. Командные тактические действия	285
Раздел III. Обучение игровой деятельности в баскетболе	
Глава 7. Закономерности обучения игровой деятельности в баскетболе.....	301
7.1. Особенности игровой деятельности.....	301
7.2. Интеграция результатов обучения в целостную игровую деятельность	303
7.3. Средства и методы обучения игровой деятельности	305
Глава 8. Методика обучения игровой деятельности в баскетболе	309
8.1. Формирование двухкомпонентных связей между результатами обучения.....	309
8.2. Формирование многокомпонентных связей между результатами обучения.....	318
Рекомендуемая литература	334