

Давыдов В. Ю. Меры безопасности на уроках физической культуры : учебно-методическое пособие / В. Ю. Давыдов. - М. : Советский спорт, 2007. - 140 с. – ISBN 978-5-9718-0262-4.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение-----	3
Нормативно-правовые документы, регламентирующие безопасность занятий физической культурой и спортом (с использованием спортивных сооружений, инвентаря и оборудования в образовательных учреждениях)-----	5
Основные причины травматизма при занятиях физкультурой и спортом и медицинский контроль за физическим воспитанием учащихся-----	8
Требования безопасности и санитарии к местам проведения занятий и спортивному инвентарю-----	19
Рекомендации по оказанию первой доврачебной помощи при спортивных травмах, внезапных заболеваниях и при воздействии других неблагоприятных факторов ----	32
Методические указания по разработке правил и инструкций по мерам безопасности-----	65
Приложения-----	114
Литература-----	138