

Борьба греко-римская : учебник для вузов, СДЮШОР, техникумов физической культуры и училищ олимпийского резерва / И. И. Иванов, А. С. Кузнецов, Р. В. Самургашев, Ю. А. Шулика ; под ред. Ю. А. Шулики. - Ростов н/Д : Феникс , 2004. - 796 с. : ил. – ISBN 5-222-04987-6.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Функции физической культуры и спорта в обществе как средства нейтрализации техногенно-информационной гиподинамии и социально-психологической напряженности	5
Функциональная характеристика видов деятельности человека и физкультурно-спортивных упражнений	7
Представительство боевых искусств в перечне физкультурно-спортивных упражнений и характеристика единоборств	9
Место спортивной борьбы в системе упражнений физической культуры и спорта	11
Часть первая.	
Теоретические основы спортивной борьбы	15
Глава 1. История спортивной борьбы	15
Глава 2. Биомеханические основы техники спортивной борьбы	50
2.1. Понятийный аппарат.....	50
2.2. Количественные характеристики движений.....	51
2.3. Двигательные задачи и способы их решения.....	57
2.4. Особенности биомеханической структуры приемов	63
2.5. Взаимные положения в борьбе и их влияние на технику приемов	77
2.6. Моделирование двигательных действий	78
Глава 3. Классификация в спортивной борьбе.....	82
3.1. Классификация видов борьбы	82
3.2. Классификация и терминология технических действий в спортивной борьбе.....	93
3.3. Единая классификация и терминология технических действий в спортивной борьбе по биомеханическим признакам (Ю.А. Шулика, 1988)	100
Часть вторая.	
Практический курс греко-римской борьбы	127
Глава 4. Технические действия в греко-римской борьбе.....	127
4.1. Борьба стоя	127
4.2. Борьба полустоя	162
4.3. Борьба в партере	166
4.4. Борьба лежа	231
Глава 5. Тактика в греко-римской борьбе	235
5.1. Тактика использования удобных статических и динамических ситуаций для проведения основного технического действия.....	237