

Бирюков А. А. Лечебный массаж : учебник для вузов / А. А. Бирюков. - 3-е изд., стер. - М. : Академия , 2008. - 368 с. – ISBN 978-5-7695-5246-5.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
ГЛАВА 1. Краткая история массажа.....	4
ГЛАВА 2. Физиологическое влияние массажа на организм.....	14
2.1. Влияние массажа на кожу	17
2.2. Влияние массажа на нервную систему	20
2.3. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую системы	22
2.4. Влияние массажа на мышцы.....	27
2.5. Влияние массажа на суставно-связочный аппарат	33
2.6. Влияние массажа на обмен веществ и функцию выделения	34
ГЛАВА 3. Гигиенические основы массажа	36
3.1. Требования к помещению и инвентарю	36
3.2. Требования к массажисту.....	38
3.3. Режим работы массажиста	41
3.4. Требования к пациенту.....	45
3.5. Смазывающие средства.....	49
3.6. Показания и общие противопоказания к массажу	50
ГЛАВА 4. Классификация приемов массажа	52
4.1. Физиология, методика и техника выполнения приемов классического массажа	56
4.2. Сегментарно-рефлекторный массаж.....	173
ГЛАВА 5. Формы и методы лечебного массажа	183
5.1. Формы массажа.....	183
5.2. Методы лечебного массажа	188
5.3. Лечебный массаж в сочетании с физическими методами лечения	189
5.4. Противопоказания к назначению лечебного массажа	195
ГЛАВА 6. Массаж при травматических повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	197
6.1. Методика массажа при ушибах.....	207
6.2. Методика массажа при растяжении связок суставов	210
6.3. Методика массажа после оперативного лечения привычного вывиха плеча	212
6.4. Методика массажа при переломах длинных трубчатых костей	218
6.5. Методика массажа при травмах кисти и стопы.....	221
6.6. Методика массажа при переломе позвоночника (без нарушения целостности спинного мозга)	222
6.7. Методика массажа при переломе ключицы	228
6.8. Методика массажа при переломе лопатки.....	228