

Барчуков И. С. Физическая культура : учебное пособие для вузов / И. С. Барчуков. – М : ЮНИТИ-ДАНА, 2003. - 255 с. – ISBN 5-238-00439-7.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора.....	3
Раздел I. Научно-педагогические, организационные и методические основы физического обучения и воспитания студентов .....	5
Глава 1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов .....	6
1.1. Основные направления физического обучения и воспитания студентов.....	6
1.2. Физическая культура - составная часть образовательного процесса .....	8
1.3. Физическое совершенствование - определяющий фактор обучения студентов .....	10
1.4. Физическая культура - средство воспитания морально волевых и психологических качеств у студентов .....	13
1.5. Физическая культура - условие повышения устойчивости к воздействию негативных факторов.....	18
1.6. Специфические особенности обучения студентов физической культуре .....	19
Глава 2. Организационные особенности системы физкультурного образования студентов .....	23
2.1. Цель и задачи системы физкультурного образования студентов.....	23
2.2. Средства и формы физической культуры.....	25
2.3. Организация учебного процесса по физической культуре .....	28
2.4. Управление как важный компонент системы физической культуры .....	32
Глава 3. Психолого-педагогическое взаимодействие преподавателей и обучаемых ....	38
3.1. Психологические особенности обучаемых .....	38
3.2. Психология межличностного общения преподавателя и обучаемого .....	44
3.3. Психолого-педагогическая деятельность преподавателя .....	46
3.4. Психологические основы физического обучения и воспитания студентов .....	48
3.5. Содержание и специфические особенности труда преподавателя .....	50
3.6. Основные составляющие профессионализма преподавателя .....	53
Глава 4. Медико-биологические основы и здоровый образ жизни студентов.....	58
4.1. Некоторые понятия об анатомии человека.....	58
4.2. Значение физических упражнений для формирования скелета и мышц .....	65
4.3. Физиологические и биохимические аспекты физического обучения студентов.....	67
4.4. Понятие о биомеханике физических упражнений .....	79