

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Сибирский государственный индустриальный университет»**

**НАУКА И МОЛОДЕЖЬ:
ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ**

ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

ВЫПУСК 27

*Труды Всероссийской научной конференции
студентов, аспирантов и молодых ученых
16 – 17 мая 2023 г.*

ЧАСТЬ III

Под общей редакцией профессора С.В. Коновалова

**Новокузнецк
2023**

ББК 74.48.288
Н 340

Редакционная коллегия:

д-р техн. наук, профессор С.В. Коновалов,
д-р пед. наук, доцент И.В. Шимлина,
канд. социол. наук, доцент С.Г. Терскова,
канд. пед. наук, доцент В.С. Умнов,
д-р культурологии, доцент Ю.С. Серенков,
д-р пед. наук, доцент Е.Г. Оршанская,
канд. филол. наук, доцент М.А. Рябцева,
д-р культурологии, доцент Л.А. Тресвятский,
канд. филос. наук, доцент Л.А. Пашина,
канд. пед. наук, доцент О.А. Угольникова

Н 340

Наука и молодежь: проблемы, поиски, решения: труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, 16–17 мая 2023 г. Выпуск 27. Часть III. Гуманитарные науки / Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Сибирский государственный индустриальный университет; под общ. ред. С.В. Коновалова – Новокузнецк; Издательский центр СибГИУ, 2023. – 462 с. : ил.

ISSN 2500-3364

Представлены труды Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых по результатам научно-исследовательских работ. Третья часть сборника посвящена актуальным вопросам в области социально-гуманитарных наук, психологии и педагогики, иностранного языка и культурологии, филологии и культуры речи, истории, правоведения, спорта, здоровья.

Материалы сборника представляют интерес для научных и научно-технических работников, преподавателей, аспирантов и студентов вузов.

ISSN 2500-3364

© Сибирский государственный
индустриальный университет, 2023

продают товары и услуги, формируют имидж, информируют о проведении акций и специальных мероприятий. И этот ресурс обязательно должен быть использован при популяризации шахмат. Необходимо не просто создание страниц, профилей и тематических групп, но и продвижение в социальных сетях, как самих страниц, так и специализированных сайтов, посвященных шахматам.

Таким образом, сегодня основными тенденциями в популяризации шахматного спорта должны стать: создание тематических телевизионных программ, размещение новостей шахматного спорта в социальных сетях, создание интересного и насыщенного контента, применение современных технологий продвижения web-ресурсов. Развитие шахматного спорта позволит как можно большему количеству людей развить в себе полезные для жизни в эре информационных технологий качества, приведет к появлению талантливых и креативных специалистов.

Библиографический список

1. Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 22.11.2016) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017) // Собрание законодательства РФ. – 10.12.2007. – №50. – Ст. 6242.
2. Алексунин В.А., Родигина В.В. Электронная коммерция и маркетинг в Интернете. – М.: Дашков и К, 2015. – С. 46-48.
3. Гуров Ф.А. Продвижение бизнеса через социальные сети: как выбрать нужный канал. – М.: Вершина, 2016. – С. 7-8.
4. Харьковская Е.В. Популяризация спорта посредством технологий массовых коммуникаций (на примере шахмат)/ Е.В. Харьковская, А.И. Бикбаев // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2017. –Т. 2. №3. – С. 41-44.

УДК 796.56

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Трофименкова В.А., Цукер О.А., Ерохина Н.Н.

*Сибирский государственный индустриальный университет,
г. Новокузнецк, e-mail: doa_911_2008@mail.ru*

В статье раскрыто понятие спортивное ориентирование. История зарождения данного вида спорта. Виды спортивного ориентирования. Спортивные качества и экипировка спортсмена.

Ключевые слова: спортивное ориентирование.

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (ди-

станцию) через контрольные пункты (КП), расположенные на местности. Побеждает тот спортсмен, который затратил наименьшее время на дистанцию.

Как спортивная дисциплина ориентирование зародилось в Скандинавии в конце 19 века. Поначалу оно было прикладным видом спорта и использовалось для тренировок военных. Первые соревнования были проведены в 1897 году в Норвегии, вблизи города Осло.

Соревнованием в современном смысле ориентирование стало в 1918 году, когда майор Эрнст Килландер, президент Стокгольмской любительской спортивной ассоциации, решил использовать естественную окружающую среду шведской сельской местности для нового вида спорта, основанного на его военном опыте. Он придумал соревнования по пересеченной местности, где спортсмены не просто бежали, но и должны были найти и выбрать собственные маршруты с применением карты и компаса.

В СССР первые официальные соревнования прошли в 1959 году в Ленинградской области.

Спортивное ориентирование делится на несколько видов:

1. Ориентирование бегом, где спортсмены самостоятельно передвигаются по дистанции;
2. Ориентирование на лыжах;
3. Ориентирование на велосипедах;
4. Спортивный лабиринт

Спортивное ориентирование признано как вид спорта Министерством спорта РФ. Во Всероссийском реестре этот вид спорта внесен под кодом 083. В Единой Всероссийской спортивной классификации по спортивному ориентированию предусмотрены разрядные требования от третьего юношеского разряда до мастера спорта международного класса включительно.

Что нужно знать начинающему ориентировщику? Спортсмен должен знать условные знаки спортивной карты (рисунок 1) и уметь пользоваться компасом.

Спортсмену-ориентировщику необходимы хорошо развитые физические качества (такие как выносливость, ловкость, сила), а так же интеллектуальное развитие для нахождения короткого и безопасного маршрута до контрольного пункта.

Экипировка спортсмена. Одежда должна быть легкой и удобной для бега, быстро сохнуть. Обувь должна хорошо держать стопу, на хорошем протекторе, чтобы избежать травм голеностопа. Электронный чип для отметки КП, компас, спортивная карта.

В соревнованиях используются цветные карты с разными масштабами, как правило, 1:5000 для городских соревнований и 1:10000/1:15000 для лесных стартов. Это означает, что 1 см на карте – это 50, 100 и 150 метров на местности соответственно. Такой крупный масштаб позволяет сделать очень подробную карту, где указаны рельеф, растительность, тропы, скалы и многое другое (рисунок 2).

Условные знаки для карт спортивного ориентирования

Рельеф			Растительность			Искусственные объекты		
101		- основная горизонталь	401		- открытое, окультуренное пространство	501		- автомагистраль
102		- утопченная горизонталь	402		- с отдельными деревьями	502		- широкая дорога
103		- вспомогательная горизонталь	403		- неудобное для бега открытое пространство	503		- узкая дорога
104		- бергштрих	404		- с отдельными деревьями	504		- улучшенная дорога
105		- высота горизонтали над уровнем моря	405		- легкопробегаемый лес	505		- грунтовая дорога
106		- земляной обрыв	406		- медленнопробегаемый лес	506		- тропа
107		- земляной вал	407		- медленнопробегаемый подлесок с хорошим обзором	507		- тропинка
108		- маленький земляной вал	408		- труднопробегаемый лес	508		- теряющаяся тропинка
109		- промоина	409		- труднопробегаемый подлесок с хорошим обзором	509		- узкая просека без тропы
110		- сухая канава	410		- непроходимая растительность	510		- четкая развилка дорог
111		- бугор	411		- растительность легкопробегаемая в определенном направлении	511		- нечеткая развилка дорог
112		- микробугорок	412		- сад	512		- мостик
113		- продолговатый микробугорок	413		- виноградник	513		- переправа с мостиком
114		- яма	414		- четкая граница возделываемой земли	514		- переправа без мостика
115		- микроямка	415		- пашня	515		- железная дорога
116		- воронка	416		- четкий контур растительности	516		- телеграфная линия, канатная дорога
117		- микронеровности рельефа	417		- нечеткий контур растительности	517		- высоковольтная линия
118		- особый объект рельефа	418		- особый объект растительности 1	518		- тоннель
Скалы и камни			419		- особый объект растительности 2	519		- преодолимый каменный забор
201		- непреодолимая скальная стена	420		- особый объект растительности 3	520		- полуразрушенный каменный забор
202		- скальный столб	Гидрография			521		- непреодолимый каменный забор
203		- преодолимая скальная стена	301		- море, озеро, пруд	522		- преодолимая ограда
204		- скальная яма	302		- прудик	523		- полуразрушенная ограда
205		- пещера	303		- лужа	524		- непреодолимая ограда
206		- камень	304		- непреодолимая река	525		- проход в заборе
207		- большой камень	305		- преодолимая река	526		- постройка
208		- каменная россыпь	306		- ручей, канава	527		- населенный пункт
209		- группа камней	307		- пересыхающий ручей	528		- запрещенный для бега район
Обозначение дистанции			308		- узкое болото	529		- территория с покрытием
701		- точка начала ориентирования	309		- непроходимое болото	530		- развалины
702		- контрольный пункт	310		- болото	531		- огневой рубеж, стрельбище
703		- номер контрольного пункта	311		- заболоченность	532		- могила, обелиск, памятник
704		- соединительная линия	312		- колодец	533		- преодолимый трубопровод
705		- маркированный участок	313		- родник	534		- непреодолимый трубопровод
706		- финиш	314		- особый объект гидрографии	Технические символы		
707		- запрещенная для перехода граница				601		- линии магнитного меридиана
708		- проход в ней				602		- крест совмещения цветов
709		- запрещенный для бега район				603		- отметка высоты
710		- опасный район				Обозначения лыжней		
711		- запрещенный маршрут				801		- лыжня шириной 2м и шире
712		- медпункт				802		- лыжня шириной 1-1,5м
713		- пункт питания				803		- узкая, плохая лыжня шириной до 1м
						804		- заснеженная дорога
						805		- дорога без снега, посыпанная песком
						806		- накатанная площадка
						Определение азимута		
						ПРИМЕР Азимут от угла забора на башню равен 90° N (север) - 0° или 360° W (запад) - 270° S (юг) - 180° E (восток) - 90°		

Рисунок 1 – Условные знаки



Рисунок 2 – Спортивная карта

Дистанция в ориентировании чаще всего проходит в определенном направлении. Стартуют участники индивидуально, с определенным интервалом.

Мужчины и женщины соревнуются в разных категориях. Возрастные группы идут с шагом в два года, начиная с 10 лет. После 35 лет начинаются ветеранские группы с шагом в пять лет.

Библиографический список

1. Миронов В.В., Мисоченко А.Н., Левин С.В. Спортивное ориентирование как спорт.

2. Электронный ресурс.- Режим доступа: <https://blog.decathlon.ru/otkroj-dlya-sebya-sport/shahmaty-na-begu-otkrojte-dlya-sebya-sportivnoe-orientirovanie.html>.

3. Электронный ресурс.- Режим доступа: <https://www.kant.ru/articles/2975827/>.

ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ, ВОЗМОЖНОСТИ И МОТИВАЦИЯ <i>Сидорова В.Е., Тришенкова И.И., Ким Р.И.</i>	402
ГЛАВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА В ПЛАВАНИИ И ИХ РАЗВИТИЕ <i>Сидорова В.Е., Тришенкова И.И., Ким Р.И., Хренова Е.М.</i>	405
МЕТОДЫ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА <i>Сушилина В.А., Цукер О.А., Ерохина Н.Н.</i>	407
ФУНКЦИИ ЛЕВОГО И ПРАВОГО ПОЛУШАРИЯ МОЗГА <i>Трапезников К.С., Филинберг И.Н.</i>	409
ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ШАХМАТНОЙ ИГРЫ <i>Трапезников К.С., Филинберг И.Н.</i>	412
СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ <i>Трофименкова В.А., Цукер О.А., Ерохина Н.Н.</i>	414
ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ СО СТУДЕНТАМИ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ <i>Федулова Ю.Р., Цукер О.А., Ерохина Н.Н.</i>	418
УСТРОЙСТВА ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ, ВЫШКИ, ТРАМПЛИНЫ <i>Черепанова Г.И., Ефимова С.А.</i>	421
ФИЗИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА УСПЕШНОГО ВОЛЕЙБОЛИСТА <i>Кирчева А.С., Мамедов И.В., Лебеденко Т.П.</i>	424
МАРКЕТИНГ В ИНДУСТРИИ ФУТБОЛА. УСПЕШНЫЙ ОПЫТ «МАНЧЕСТЕРА ЮНАЙТЕД» <i>Гофман Е.И.</i>	429
НЕЙРОСЕТИ В ШАХМАТНОМ МИРЕ <i>Костырева С.А., Негина Д.В., Ефимова С.А.</i>	433
ПРЕИМУЩЕСТВА МИНИ-ФУТБОЛА ДЛЯ СТУДЕНТОВ: ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, КОМАНДНЫЙ ДУХ <i>Овчинникова Д.И., Морозова Ю.А., Уинов А.Н.</i>	436
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ЗАНЯТИЙ С ФИТБОЛАМИ <i>Белоусова А.О., Ефимова С. А.</i>	440
ОСНОВЫ СТЕП-АЭРОБИКИ <i>Головина А. А., Белоусова А.О., Ефимова С.А.</i>	443
ИГРА В ШАХМАТЫ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ <i>Деревянкина В.А., Бедарев С.А., Сорокина Т.Н.</i>	447
РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННОЙ СПОСОБНОСТИ «ОРИЕНТАЦИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ» У ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ <i>Угольников С.А., Дорожкин А.А., Кольцов Д.М., Зенков А.П., Угольникова О.А.</i>	449

Научное издание

НАУКА И МОЛОДЕЖЬ: ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

Выпуск 27

*Труды Всероссийской научной конференции студентов,
аспирантов и молодых ученых*

Часть III

Под общей редакцией

С.В. Коновалова

Технический редактор

Г.А. Морина

Компьютерная верстка

Н.В. Ознобихина

Подписано в печать 06.10.2023 г.

Формат бумаги 60х84 1/16. Бумага писчая. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 27,0 Уч.-изд. л. 29,4 Тираж 300 экз. Заказ № 205

Сибирский государственный индустриальный университет

654007, г. Новокузнецк, ул. Кирова, 42

Издательский центр СибГИУ