



Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курский государственный аграрный университет
имени И.И. Иванова»
Кафедра физической культуры и спорта

2-я Всероссийская
научно-практическая конференции
**Физическая культура, спорт
и здоровье в современном обществе:
проблемы и перспективы развития**

сборник научных статей

9 ноября 2023 года

Курск - 2023

УДК 796
ББК 75
Ф50 ФС-03

Председатель организационного комитета –
Скриплева Е.В., к.п.н., доцент кафедры физической культуры и спорта

**Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе:
проблемы и перспективы развития:** сборник научных статей 2-й Всероссий-
ской научно-практической конференции (09 ноября 2023 года), Курск: Курский
государственный аграрный университет имени И.И. Иванова, 2023. - 265 с.

ISBN 978-5-907627-84-1

Сборник содержит материалы 2-ой Всероссийской научно-практической конференции, отражающие особенности физической культуры, спорта и здоро-
вья в современном обществе. Представлены работы по историческим и совре-
менным подходам к решению проблем физической культуры, спорта и туризма,
социально-педагогическим основам физкультурного образования, медико-
биологическим аспектам физической культуры и спорта. Рассматриваются во-
просы развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, массо-
вого спорта, корпоративного спортивного движения и реализация ФСК ГТО.

Предназначен для научно-технических работников, ИТР, специалистов в об-
ласти физической культуры, спорта и туризма преподавателей, студентов и ас-
пирантов вузов.

*Текст печатается в авторской редакции. Авторы и научные руководители
несут ответственность за содержание статьи и достоверность приведенных
в ней материалов и сведений, гарантируют отсутствие незаконных заимство-
ваний. В случае обнаружения плагиата статья будет ретрагирована, факт
плагиата – обнародован.*

ISBN 978-5-907627-84-1

УДК 631
ББК 4

© Курский государственный аграрный университет
имени И.И. Иванова, 2023
© ЗАО «Университетская книга», 2023
© Авторы статей, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Азарков Н.С., Пикалов С.В.</i> УРОВЕНЬ БЕЗОПАСНОСТЬ В СОВРЕМЕННЫХ БОЛИДАХ ФОРМУЛЫ 1	7
<i>Алдохина Э.А., Цуканова О.И.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА	10
<i>Андросова А.Р.</i> ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА В РОССИИ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ	13
<i>Антонова Д.И., Турбина Е.Г.</i> ГТО В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	17
<i>Артеменко М.В., Привалова И.Л., Бобровский Е.А., Савинов А.А.</i> СИНТЕЗ РЕШАЮЩИХ ПРАВИЛ ДЛЯ ЭКСПЕРТНОЙ СИСТЕМЫ ПРЕДИКАТИВНОГО АНАЛИЗА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА К СПОРТИВНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ	19
<i>Байбулова Е.Р., Миронов М.Г.</i> ТЕНДЕНЦИИ УПРАВЛЕНИЯ МАРКЕТИНГОВОЙ ПОЛИТИКОЙ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ УСЛУГ	24
<i>Баишаджиев Т.Д.</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ МОТИВАЦИИ И ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	28
<i>Баишаджиев Т.Д.</i> АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАНИЯ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	30
<i>Баишаджиев Т.Д.</i> АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАНИЯ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	33
<i>Бекетов А.Н., Цуканов Д.Ю.</i> ЭПИСКИРОС	37
<i>Бекетов А.Н., Цуканов Д.Ю.</i> ГАРПАСТУМ	43
<i>Битюцкая В.В., Петрушин А.В.</i> РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА НА ПРИМЕРЕ ЛЫЖНЫХ ГОНОК	50
<i>Боев Н.В., Мартынов М.П.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА	52
<i>Бурлакова М.С., Дериглазова А.Ю.</i> ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ	55
<i>Бурлакова М.С., Петрицев А.И.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПОЛНОЦЕННОЕ РАЗВИТИЕ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА	58
<i>Буряков Д.А., Турбина Е.Г.</i> РОЛЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В ВУЗЕ	62
<i>Васильев А.Д., Долматов М.С., Павлов А.Д.</i> ПРОБЛЕМА РАЗВИТИЯ СПОРТА СРЕДИ ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ АВТОТРАНСПОРТНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ	64
<i>Вольф В.В., Голиков М.Л., Маркин А.Д., Филатов Д.Д.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА УРОВЕНЬ СТРЕССА РОССИЙСКИХ И ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ	67
<i>Воронкина А.Н., Конотопченко О.А.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ОРГАНИЗМ ЗАНИМАЮЩНГОСЯ	70
<i>Горбаль Ю.Ю.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ ЖЕНЩИН К СПОРТУ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ	73
<i>Горбаль Ю.Ю.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ ЖЕНЩИН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	77

<i>Григорьев М.В., Озеркин А.Е.</i> КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ	81
<i>Деев Д.А.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ	83
<i>Десятириков Ф.А., Беланов А.Э., Масалов А.В.</i> ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА СПОРТСМЕНА РЕЧЕВЫМ ВОЗДЕЙСТВИЕМ	88
<i>Елаев М.И.</i> ВОЗМОЖНОСТИ ОТДЕЛЬНЫХ АНТИКОРРУПЦИОННЫХ КОМПЛЕКС- ПРОЦЕДУР В СФЕРЕ РОССИЙСКОГО СПОРТА	91
<i>Желудев В.Е., Мартынов М.П., Конотопченко О.А.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	94
<i>Жирная О.В., Матчинова Н.В.</i> ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ПРОПУСКОВ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ СТУДЕНТАМИ	97
<i>Канакиди А.Ю., Дудкина С.Н.</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВОСПИТАНИИ ЛИЧНОСТИ	100
<i>Капанина Д.Н., Котова О.В.</i> ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ	103
<i>Карасёва Е.А., Борсук Т.В.</i> РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА, КОРПОРАТИВНОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ И РЕАЛИЗАЦИЯ ФСК ГТО	105
<i>Клетнева А.И., Шабалина А.А.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ АКВАЭРОБИКОЙ НА КОРРЕКЦИЮ МАССЫ ТЕЛА ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА	108
<i>Конотопченко О.А.</i> ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ВУЗЕ	116
<i>Коняева О.Н., Борсук Т.В.</i> СПЕЦИФИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ СТАНОВОЙ И РУМЫНСКОЙ ТЯГИ НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПРОРАБОТКИ МЫШЦ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ	119
<i>Копанева Е.А., Сорокин В.А.</i> ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ – ПРОБЛЕМА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	122
<i>Корышева В.Д., Папина И.В., Дудкина С.Н.</i> СПОРТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ И ИХ РОЛЬ В ДОСТИЖЕНИИ ЛИЧНЫХ И СПОРТИВНЫХ ЦЕЛЕЙ	124
<i>Кротова Н.Ю.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ В ПАРКОВЫХ ЗОНАХ	126
<i>Кротова Н.Ю.</i> МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ, ФИТНЕС-БРАСЛЕТЫ, СОВРЕМЕННЫЕ ГАДЖЕТЫ КАК КОНТРОЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	129
<i>Кротова Н.Ю., Петрушин А.В.</i> РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ БИАТЛОНИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД (ВОЗРАСТА 15-16 ЛЕТ)	131
<i>Крыгина М.В., Борсук Т.В.</i> ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	134
<i>Курабедияни З.В.</i> ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЛЯ ДЗЮДОИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГИРИ И ГАНТЕЛИ	138
<i>Куткина А.В.</i> РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ	140
<i>Куткина А.В.</i> СПОСОБЫ РАЗВИТИЯ ИНТЕРЕСА К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ	143

По результатам исследования установлено, что 69% опрошенных занимаются спортом 2-3 раза в неделю и более. Опрошенные женщины занимаются спортом ради удовольствия и поддержания внешней красоты, для поддержания здоровья. Женщины утверждают, что занятия спортом улучшают самочувствие, повышают работоспособность, улучшают сон и настроение, а также и стабилизируют вес. В целом занятия спортом благоприятно влияют на общее физическое и психологическое здоровье женщин и преобладающее большинство (88% опрошенных) отметили, что после занятий спортом их состояние здоровья улучшилось.

Список литературы

1. Польза физической нагрузки для человека / Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае». – URL: <https://fbuz24.ru/News/Get/9373> (дата обращения 31.10.2023 г.)
2. Женщины и спорт: феминизация спорта / Иванова Валентин Дмитриевич. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zhenshchiny-i-sport-feminizatsiya-sporta/viewer> (дата обращения 31.11.2023г.)
3. Социальная значимость развития женского спорта / Н.Н. Назаров. –URL: <https://www.socionauki.ru/journal/articles/3540844/> / (дата обращения 31.10.2023г.)
4. Какие физические упражнения приносят пользу? / Национальная академия дополнительного образования. Москва – URL: <https://nadpo.ru/academy/blog/kakie-fizicheskie-uprazhneniya-prinosyat-polzu-zdorovyu/> (дата обращения 31.11.2023г.)
5. Значение физических упражнений в жизни человека/ Лойтра Сергей. –URL: https://medaboutme.ru/articles/znachenie_fizicheskikh_uprazhneniy_v_zhizni_cheloveka/ (дата обращения 31.10.2023г.)

ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ ЖЕНЩИН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Горбаль Юлия Юрьевна, студент

(e-mail: miss.ionova@icloud.com)

Научный руководитель –

Князькина Ольга Владимировна, к.т.н., доцент

(e-mail: dmtov@mail.ru)

Сибирский государственный индустриальный университет,

г.Новокузнецк, Россия

Представлены результаты опроса, проведенного среди женщин старше 20 лет, проживающих в г. Новокузнецке с целью выявления интереса опрошенных к здоровому образу жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, женщины, здоровье.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) играет важную роль в поддержании женского организма в хорошей форме и сохранении его привлекательности. Рассмотрим основные аспекты здорового образа жизни для женщин [1]:

- правильное питание: сбалансированное и разнообразное питание обеспечивает необходимые питательные вещества, витамины и минералы для здоровья кожи, волос, ногтей и общего физического состояния;
- физическая активность: регулярные физические упражнения помогают поддерживать здоровую фигуру, укреплять мышцы и костную ткань, а также улучшать общее физическое состояние;
- отказ от вредных привычек: поддержание ЗОЖ включает в себя отказ от таких вредных привычек, как курение и употребление алкоголя;
- регулярные медицинские осмотры: проведение регулярных медицинских осмотров помогает выявить проблемы заболеваний на ранних стадиях и предпринимать необходимые меры;
- здоровый сон: качественный сон играет важную роль в регенерации организма и сохранении молодости кожи;
- гигиенические процедуры: регулярный уход за кожей, волосами, зубами и ногтями способствует сохранению их здоровья и красоты;
- положительное мышление: психологическое состояние может оказывать влияние на общее здоровье и привлекательность, поэтому важно поддерживать оптимистичный настрой.

Здоровье женщины – это не только её внешний вид, здоровье ее ребёнка также напрямую зависит от здоровья матери. Говоря более глобально, можно предположить, что здоровая женщина – это здоровая нация [2]. Нужно понимать, что здоровый образ жизни индивидуален и может варьировать в зависимости от возраста, физического состояния и жизненных обстоятельств [3]. Поэтому рекомендуется консультироваться с врачом или специалистом по здоровому образу жизни, чтобы разработать наиболее подходящий план для конкретной женщины [4]. В этой связи, исследования отношения женщин к ЗОЖ представляются актуальными.

Нами было проведено исследование женщин старше 20 лет, проживающих в городе Новокузнецке на предмет их отношения к ЗОЖ. Опрос состоял из 10 вопросов и ставил своей целью выявить актуальный уровень отношения к здоровому образу жизни у опрошиваемых (таблица 1).

Таблица 1 – Анкета на выявления отношения к здоровому образу жизни

№	Формулировка вопроса
1	Ваш возраст?
2	Что Вы понимаете под здоровым образом жизни?
3	Вы соблюдаете правильный режим питания?
4	Занимаетесь ли Вы какой-либо физической активностью?
5	Употребляете ли Вы алкоголь?
6	Курите ли Вы?
7	Как Вы считаете, образ жизни, который Вы ведете является здоровым?
8	Считаете ли Вы необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?

9	Если Вы считаете необходимым придерживаться принципов ЗОЖ, что этому мешает?
10	Вам нужно (Вы хотите) что-то менять для того, чтобы стремиться к здоровому образу жизни?

Следующим шагом в проведении исследования было проведение обработки результатов посредством анализа количества и полноты полученных ответов. Большая часть женщин (68%), принявших участие в опросе, приходится на возрастную категорию от 20 до 29 лет, 12% – на возрастную категорию от 30 до 39 лет, 15% – женщины возрастом от 40 до 49 лет и только 5% опрошенных старше 50 лет.

По результатам проведенного исследования можно заключить, что только 8% опрошенных – понимают ЗОЖ, как двигательную активность, 17% считают, что ЗОЖ – это активная жизненная позиция, 23% женщин понимают ЗОЖ, как отсутствие вредных привычек, чуть больше половины 52% утверждают, что ЗОЖ – это здоровое питание. Примерно 4% женщин соблюдают правильный режим питания, четверть опрошенных не придерживаются этого режима, однако большая часть женщин (70%) пытаются питаться правильно, но у них не получается (рисунок 1).

Преобладающее большинство опрошенных женщин (73%) занимаются физической культурой, 12% занимаются профессиональным спортом, а 15% женщин не занимаются вообще физической активностью.

Чуть меньше половины опрошенных (48%) употребляют алкоголь раз в месяц и реже, 32% – выпивают несколько раз в неделю, 3% женщин употребляют алкоголь ежедневно и 17% опрошенных не употребляют алкоголь вообще. На вопрос: курите ли Вы? 60% женщин ответили, что не курят, 21% опрошенных курят несколько раз в месяц и реже и 19% женщин курят раз в день и более (рисунок 2).



Рисунок 1 – Результаты ответов на вопросы: что вы понимаете под ЗОЖ? Соблюдаете ли Вы правильный режим питания?

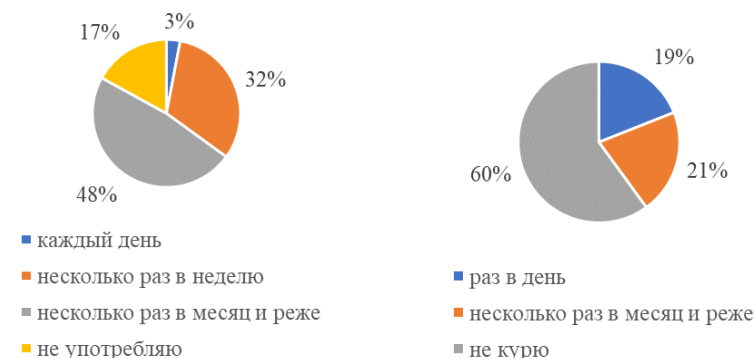


Рисунок 2 – Результаты ответов на вопросы: Вы курите и употребляете ли Вы алкоголь?

Большая часть опрошенных (72%) считают, что они ведут не совсем здоровый образ жизни, 21% женщин полагают, что ведут здоровый образ жизни и только 7% из опрошенных считают, что их образ жизни далек от здорового. При этом, половина опрошенных отмечают важным придерживаться принципов ЗОЖ, 42% женщин утверждают, что ЗОЖ – это важно, но не самое главное, 4% женщин уверяют, что ЗОЖ – это не важно, а 3% женщин, утверждают, что эта проблема их не волнует совсем. Почти половине опрошенных женщин (51%) придерживаться ЗОЖ мешает отсутствие дисциплины, 34% не хватает времени, 8% сталкиваются с материальными трудностями, 7% не хватает ресурсов для поддержания ЗОЖ.

Для того, чтобы стремиться к ЗОЖ, 27% опрошенных считают, что они должны бросить вредные привычки, а 28% женщин хотят изменить своё питание, 25% женщин желают добавить физических активностей, 11% женщин хотят похудеть и 9% – следовать режиму дня (рисунок 3).



Рисунок 3 – Результаты ответов на вопрос: Вы хотите что-то изменить, чтобы стремиться к ЗОЖ?

Анализ результатов исследования показывает, что женщины г. Новокузнецка в целом имеют представление о ценностях ЗОЖ и здоровьесберегающем поведении, о чем свидетельствует их убежденность в необходимости отказа от вредных привычек, правильном питании, двигательной активности, стремлении к получению информации о ЗОЖ [5]. Однако, четверть опрошенных не придерживается правильного питания, практически треть опрошенных употребляет алкоголь несколько раз в неделю и курит, а почти половине опрошенных женщин придерживаться ЗОЖ мешает отсутствие дисциплины.

Список литературы

1. Здоровый образ жизни женщины: основные правила / А.В. Кузьмина. – URL: https://medaboutme.ru/articles/zdorovyy_obraz_zhizni_zhenshchiny_osnovnye_pravila/ (дата обращения 03.11.2023 г.)
2. Здоровый образ жизни современной женщины / Учреждение здравоохранения «Любанская центральная районная больница». – URL: <https://med-luban.by/polinform/75-zdorovyy-obraz-zhizni-sovremennoj-zhenshchiny.html> (дата обращения 03.11.2023г.)
3. Васильева Т.Н. Отношение к здоровью и здоровому образу жизни женщин рабочих и социэкономических профессий / Т. Н. Васильева, И. В. Федотова, В.А. Скворцова. – URL: <https://biota.ru/publishing/magazine/bezopasnost-i-oxrana-truda-№1,-2020/otnoshenie-k-zdorovyyu-i-zdorovomu-obrazu-zhizni-zhenshhin-rabochix-i-socziomichesk.html> / (дата обращения 03.11.2023г.)
4. Мотивы ЗОЖ женщин разного возраста в контексте современных психологических исследований / Л.А. Симонова // Вестник магистратуры. – 2022. – № 11-5 (134). – С 125-128.
5. Фонталова, Н.С. Особенности самосознания женщин, ведущих ЗОЖ / Н.С. Фонталова // Психология в экономике и управлении. – 2013. – №1. – С. 44-50.

УДК 796

КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Григорьев Максим Витальевич, магистрант

(m.grigorev@lesgaft.spb.ru)

Озеркин Алексей Евгеньевич, старший преподаватель

(a.ozerkina@lesgaft.spb.ru)

*Национальный государственный Университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург*

В данной статье рассматриваются влияние корпоративного спорта на повышение уровня физической подготовленности, здоровья, и работоспособности.

Ключевые слова: спорт, коллектив, работоспособность, здоровье.

Корпоративный спорт – это совместное занятие сотрудниками организации тем или иным видом спорта, а также участие в спортивных мероприятиях, которые могут проводиться как внутри коллектива организации, так и в рамках отраслевых, городских и даже международных турниров и олимпиад.

Основная цель, которую преследует корпоративный спорт - объединение коллектива через физическую активность для выработки командного духа.

Корпоративный спорт подразумевает организацию спортивных тренировок и соревнований для сотрудников компании. Различные спортивные мероприятия выступают как:

- 1) способ снятия нервного напряжения и уменьшения стресса;
- способ выявления неформальных лидеров и объединения вокруг них коллектива;
- способ формирования командного духа, установления неформальных отношений между работниками;
- нацеленность на результат, выработка стратегий, которые впоследствии переносятся на способ организации деятельности и коммуникаций на рабочем месте;
- способ проявления индивидуальных способностей сотрудников, что повышает их самооценку и, соответственно, влияет на стремление к карьерному росту;
- поддержание здоровья сотрудников компании.

В настоящее время наблюдается положительная тенденция в развитии массового спорта, проводятся различные физкультурно-спортивные мероприятия, направленные на повышение соревновательной деятельности среди образовательных организаций. Отсюда следует сделать вывод, что развитие корпоративного спорта в образовательных организациях будет способствовать повышению уровня физической подготовленности, здоровья, и повышению работоспособности.

Уровень развития различных видов спорта в образовательных организациях служит одним из показателей трудовой деятельности и развития здорового образа жизни в целом, относится к числу основных направлений в реализации государственной политики России, поэтому создание оптимальной нормативно-правовой базы, регулирующей отношения в сфере физической культуры и спорта сегодня становится актуальным. [1]

Как показывает практика, хорошо работают побуждают сотрудников самые простые вещи: социальный пакет, возможность дополнительного образования, спорт. Поддержка здорового образа жизни сегодня более чем актуальна: занятия спортом — это залог хорошего самочувствия и настроения сотрудников, а значит, их высокой работоспособности и эффективности труда. В одних компаниях сотрудникам выдают сертификаты в фитнес-клубы, в других открывают у себя корпоративные секции по теннису, футболу, баскетболу и другим видам спорта, в-третьих организуют корпоративный тренажерный зал. [2]

Корпоративный спорт в организации имеет достаточное количество плюсов. Одним из плюсов будет привлечение новых, более высококвалифицированных сотрудников для организации, что в свою очередь положительно скажется на эффективности работы. Также благодаря корпоративному спорту организация может демонстрировать свои конкурентам свою успешность.

Примером проведения корпоративного спорта могут служить различные спортивные мероприятия, проводимые в образовательных организациях, такие